

«УТВЕРЖДЕНО»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	ТК	9,80	12,74
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>12,98</b>	<b>14,11</b>	<b>88,35</b>	<b>533</b>		<b>44,67</b>	<b>63,78</b>
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,93	10,50
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,90	14,84
	Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,39	92,06
	Макаронны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,76	14,64
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>880</b>	<b>19,61</b>	<b>22,24</b>	<b>118,02</b>	<b>779</b>		<b>104,15</b>	<b>151,52</b>	
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,25	12,36
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	ТК	9,80	12,74
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>10</b>	<b>8,81</b>	<b>54,68</b>	<b>342</b>		<b>30,91</b>	<b>44,39</b>

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	ТК	9,80	12,74
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>19,62</b>	<b>20,51</b>	<b>102,85</b>	<b>674</b>		<b>59,78</b>	<b>85,68</b>
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	12,37	18,55
	Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,39	92,06
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,71	17,57
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	406-17	18,96	28,47
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>885</b>	<b>32,46</b>	<b>29,25</b>	<b>141,73</b>	<b>996</b>		<b>113,12</b>	<b>167,61</b>
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	742-04	12,36	18,54
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>12,22</b>	<b>11,53</b>	<b>62,8</b>	<b>405</b>		<b>25,22</b>	<b>37,83</b>