

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.02.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,9	280	174-17, ТК	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	15	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,2	0,2	9	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	550	12,58	14,31	90,65	542		42,27	60,66
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,1	34	21-17	7,93	10,50
	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	200	1,6	4,16	4,16	84,80	110-04	9,90	14,84
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	234	ТК	61,46	92,16
	Макаронные отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,4	205-17	9,76	14,64
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,0	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,80	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	880	19,63	22,29	118,90	787,20		104,22	151,62
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,29	12,42
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	9,60	9,01	56,98	351		28,55	41,33

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания *

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 05.02.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,9	0	72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	190/10	5,71	10,33	40,9	280	174-17	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	100,6	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,5	1	25	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,8	0,3	13,5	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	600	19,22	20,71	105,15	682,60		57,38	82,56
Обед	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	250	2	5,2	5,2	106	110-04	12,37	18,55
	Наггетсы куриные	100	7,3	7,6	31,82	234	ТК	61,46	92,16
	Макаронные изделия отварные с овощами	180	6,2	7,19	34,22	226,08	205-17	11,71	17,57
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,0	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	143,4	406-17	19,02	28,56
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	20	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	18	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	885	32,45	29,25	141,72	929,48		113,25	167,80
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	324,29	742-04	12,42	18,63
	Кофейный напиток	200	3,16	2,7	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Итого за рацион питания :	350	12,21	11,45	62,8	425,29		25,28	37,92