

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.02.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	20-17	14,49	18,84
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66	210-17	41,51	62,27
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>580</b>	<b>24,74</b>	<b>38,45</b>	<b>51,42</b>	<b>650,66</b>		<b>81,23</b>	<b>113,49</b>
Обед	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59	9,87
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115,40	108-17	8,58	12,87
	Шницель говяжий	100	15,00	22,00	13,02	278,67	268-17	52,34	78,07
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	138,78	54-11г-20,ТК	14,51	21,76
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20,20	84,80	389-07	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>28,23</b>	<b>32,63</b>	<b>116,97</b>	<b>853,15</b>		<b>113,17</b>	<b>161,09</b>
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243,00	471-03	17,59	26,40
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>10,18</b>	<b>12,30</b>	<b>44,60</b>	<b>350</b>		<b>31,31</b>	<b>46,97</b>



«УТВЕРЖДЕНО»  
 Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

1

**Ежедневное меню  
 основного (организованного) питания \***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.02.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

\* оценочные данные

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	Рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	120	2,1	9,48	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натуральный	200	18,89	31,11	3,54	369,54	210-17	55,35	83,03
	Кефир порционно	200	5,8	5,0	8,0	100	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	41	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,28	3,94
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>691</b>	<b>31,79</b>	<b>47,09</b>	<b>64,18</b>	<b>807,54</b>		<b>101,28</b>	<b>142,13</b>
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144,25	108-17	10,74	16,09
	Шницель говяжий	105	15,04	25,63	13,09	311,67	268-17	54,96	81,97
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226,08	205-17	11,71	17,57
	Сок фруктовый	180	0,90	0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>815</b>	<b>32,30</b>	<b>39,01</b>	<b>132,03</b>	<b>985,72</b>		<b>100,28</b>	<b>144,51</b>
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,59	26,40
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>8,45</b>	<b>10,89</b>	<b>60,62</b>	<b>397</b>		<b>36,31</b>	<b>52,99</b>