

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шваченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

1

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

\* счёрченные овалы

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Горошек консервированный	60	1,80	0,30	4,38	35	177-17	13,80	17,94
	Омлет натуральный	140/10	13,94	24,83	2,64	290	210-17	40,22	60,33
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,Т К	13,60	17,68
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>540</b>	<b>24,66</b>	<b>30,83</b>	<b>48,02</b>	<b>576</b>		<b>79,25</b>	<b>110,65</b>
Обед	Капуста квашеная	60	0,96	0,06	3,12	16	ТК	8,61	11,19
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115	108-17	8,68	13,03
	Шницель говяжий	100	15,00	22,00	13,02	279	268-17	57,04	85,12
	Картофельное пюре	150	3,19	5,20	19,80	139	54-11	14,53	21,80
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,Т К	16,00	20,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>28,7</b>	<b>32,63</b>	<b>119,27</b>	<b>864</b>		<b>119,01</b>	<b>169,66</b>
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,41	26,13
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>300</b>	<b>10,18</b>	<b>12,3</b>	<b>44,6</b>	<b>350</b>		<b>31,13</b>	<b>46,70</b>

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

\* очищенные овощи

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	120	1,32	0,24	4,56	14	71-17	14,51	18,87
	Омлет натуральный	190/10	18,89	31,11	3,54	370	210-17	52,32	78,47
	Кефир порционно	200	5,80	5,00	8,00	100	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>690</b>	<b>31,01</b>	<b>37,85</b>	<b>59,4</b>	<b>690</b>		<b>95,29</b>	<b>133,74</b>
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144	108-17	10,84	16,26
	Шницель говяжий	100/5	15,04	25,63	13,09	312	268-17	60,28	89,97
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	10,06	15,09
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>815</b>	<b>32,3</b>	<b>39,01</b>	<b>132,03</b>	<b>985</b>		<b>104,05</b>	<b>150,20</b>
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,41	26,13
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>8,45</b>	<b>10,89</b>	<b>60,62</b>	<b>397</b>		<b>33,90</b>	<b>49,39</b>