



«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания*

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 2

*очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Перец болгарский свежий порция	70	0,91	0,07	3,71	19	ТК	10,24	15,36
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	15,37	23,06
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	580	23,47	20,24	73,07	569		83,93	124,26
Обед	Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	ТК	5,10	6,64
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79	135-04	8,42	12,37
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,35	66,21
	Ризотто с овощами	150	4,04	7,98	32,88	212	ТК	18,55	25,35
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	820	34,8	30,09	123,46	927		106,84	149,64
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,30	25,94
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Итого за рацион питания :	300	6,67	3,03	29,54	192		19,35	29,01

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М. С.

/



Ежедневное меню основного (организованного) питания*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 17.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

*очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Перец болгарский свежий порция	120	1,56	0,12	6,36	32	ТК	17,56	26,33
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	17,29	25,93
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	660	25,15	21,08	82,86	621		94,01	139,11
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	10,54	15,47
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,35	66,21
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	22,28	30,42
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	950	37,82	33,26	152,24	1 079		115,83	161,64
Полдник	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	ТК	22,38	33,57
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	12,41	16,75	60,72	448		31,83	46,26

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



М Е Н Ю (выбор)*

17.10.2023

12 и старше (5-11кл).

*очищенные овощи

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,72	4,47	8,91	83	14,06
1 - Салат из свежих помидоров	95	1,02	4,34	3,32	57	13,80
2 - Икра свекольная	115	1,93	5,14	11,96	102	14,20
3 - Салат из белокочанной капусты и болгарского перца	120	2,21	3,92	11,45	90	14,18
Основное		19,24	15,56	36,07	419	81,84
1 - Шницель говяжий	80	12,58	11,06	11,23	196	62,40
1 - Картофельное пюре	135	2,88	4,68	17,82	125	19,46
2 - Гратен из печени	110	19,54	12,40	8,20	252	60,70
2 - Ризотто с овощами	170	4,57	9,04	37,26	240	21,20
3 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	85	13,37	5,07	2,82	200	65,62
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
Дополнение		5,08	1,02	52,07	235	27,10
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,29
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		26,04	21,05	97,05	737	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи