

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Капша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>12,56</b>	<b>14,26</b>	<b>89,77</b>	<b>535</b>		<b>42,27</b>	<b>60,66</b>
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,49	3,02	1,10	34	21-17	7,93	10,50
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,90	14,84
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,72	92,55
	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,76	14,64
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>880</b>	<b>19,61</b>	<b>22,24</b>	<b>118,02</b>	<b>779</b>		<b>104,48</b>	<b>152,01</b>	
Полдник	Кулебяка с капустой	100	6,03	5,83	31,23	203	742-04	8,44	12,65
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>9,58</b>	<b>8,96</b>	<b>56,1</b>	<b>344</b>		<b>28,70</b>	<b>41,56</b>

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

### Ежедневное меню основного (организованного) питания \*

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>19,2</b>	<b>20,66</b>	<b>104,27</b>	<b>676</b>		<b>57,38</b>	<b>82,56</b>
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	12,37	18,55
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,72	92,55
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,71	17,57
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	406-17	19,26	28,92
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>885</b>	<b>32,46</b>	<b>29,25</b>	<b>141,73</b>	<b>996</b>		<b>113,75</b>	<b>168,55</b>
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	742-04	12,65	18,97
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>12,22</b>	<b>11,53</b>	<b>62,8</b>	<b>405</b>		<b>25,51</b>	<b>38,26</b>