

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	ТК	9,42	12,25
	Печень по-строгановски	100	10,80	6,20	7,90	130	№504	33,67	50,49
	Картофельное пюре 2	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-20, ТК	14,10	21,16
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	590	19,29	12,75	75,33	492		75,57	107,39
Обед	Сыр порционнo	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	200	1,68	2,24	15,28	114	138-04	6,19	9,28
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	155	7,25	6,61	97,68	403	ТК	58,12	87,20
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	735	18,08	16,1	161,08	809		91,10	133,75
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем1	100	6,03	7,60	36,90	240	406-17	9,61	14,40
	Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	342-17,ТК	9,22	13,83
	Итого за рацион питания :	300	6,23	7,6	69,4	366		18,83	28,23

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АУ «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	110	1,21	0,22	4,18	24	ТК	10,36	13,47
	Печень по-строгановски	100	10,80	6,20	7,90	130	№504	33,67	50,49
	Картофельное пюре 2	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	15,86	23,79
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	640	21,13	13,76	87,85	557		79,88	113,18
Обед	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	7,73	11,61
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	ТК	75,01	112,52
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	850	18,57	13,28	212,25	972		100,15	146,37
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	27,08	40,63
	Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	342-17,ТК	9,22	13,83
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	16,15	11,07	71,39	416		43,70	64,08

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
(АНО «Школьное питание»)

Руководителям
общеобразовательных учреждений

Старокубанская ул., д.149, стр. 1, г. Краснодар, 350059
E-mail: ano-shp@yandex.ru
ИНН/КПП 2312318995/231201001
ОКПО 49990528, ОГРН 1232300029829

19.10.2023 № 30-332/3
На № _____ от _____

О направлении информации

Уважаемые руководители!

Автономная некоммерческая организация «Школьное питание» уведомляет Вас о замене блюда в ежедневном основном (организованном) меню на 20.10.2023 года в связи с производственной необходимостью:

Для возрастной категории детей от 7-11 лет, ОВЗ и дети-инвалиды, блюдо «Рыба, запеченная с маслом (филе минтая)» выходом 95 г. заменяется на блюдо «Печень по-строгановски» выходом 100 г.

Для возрастной категории детей от 12 и старше, ОВЗ и дети-инвалиды, блюдо «Рыба, запеченная с маслом (филе минтая)» выходом 115 г. заменяется на блюдо «Печень по-строгановски» выходом 100 г.

Замена производится с учетом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарные эпидемиологические требования к организации общественного питания», п.8.1.3., п. 8.1.4., п. 8.1.5.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Директор



М.С.Шевченко

Список школ

1. Столовая гимназии № 3
2. Столовая школы № 5
3. Столовая школы № 6
4. Буфет школы № 14
5. Столовая школы № 20
6. Столовая гимназии № 23
7. Столовая школы № 25
8. Столовая школы № 49
9. Столовая школы № 50
10. Буфет школы № 53
11. Столовая школы № 57
12. Буфет школы № 58
13. Буфет школы № 60
14. Столовая школы № 61
15. Столовая школы № 62
16. Столовая школы № 68
17. Столовая школы № 69
18. Столовая школы № 69 (филиал)
19. Столовая школы № 70
20. Столовая школы № 71
21. Столовая школы № 72
22. Столовая школы № 73
23. Столовая школы № 75
24. Столовая школы № 80
25. Столовая школы № 81
26. Столовая школы № 83
27. Столовая школы № 88 (филиал)
28. Столовая лицея № 92
29. Столовая школы № 96
30. Столовая школы № 98
31. Столовая школы № 103
32. Столовая школы № 104
33. Столовая школы № 106
34. Столовая школы № 107