

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М.С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.10.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	60	0,66	0,12	2,28	13	ТК	5,65	7,35
	Котлета рыбная (филе минтай)	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,ТК	24,37	36,14
	Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	13,11	19,67
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	560	21,83	22,49	71,93	513		48,93	70,65
Обед	Сыр порционно	25	5,80	7,38		90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	137-04	37,03	55,54
	Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	362-04	55,70	83,53
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	780	44,76	40,65	90,71	1 014		134,32	198,29
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100					406-17	27,41	41,13
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Итого за рацион питания :	300	18	0,14	23,94	117		35,60	53,41

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.10.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная (филе минтай)	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	24,37	36,14
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	15,73	23,60
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	640	22,75	24,35	87,84	597		54,14	77,86
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	0,75	155	137-04	41,14	61,72
	Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	362-04	69,60	104,43
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	840	48,42	42,98	110,76	1 153		152,32	222,00
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100					406-17	27,41	41,13
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,Т К	8,19	12,28
	Фрукты (яблоки)	195	0,74	0,68	17,39	78	ТК	14,43	18,76
	Итого за рацион питания :	495	18,74	0,82	41,33	195		50,03	72,17

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
(АНО «Школьное питание»)

Руководителям
общеобразовательных учреждений

Старокубанская ул., д.149, стр. 1, г. Краснодар, 350059
E-mail: ano-shp@yandex.ru
ИНН/КПП 2312318995/231201001
ОКПО 49990528, ОГРН 1232300029829

25.10.2023 № 30-368/3
На № _____ от _____

О направлении информации

Уважаемые руководители!

Автономная некоммерческая организация «Школьное питание» уведомляет Вас о замене блюда в ежедневном основном (организованном) меню на 26.10.2023 года в связи с производственной необходимостью:

Для возрастной категории 7-11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды котлета «Школьная» весом 105 г заменяется на котлету рыбную (филе минтая) весом 100 г, каша пшеничная рассыпчатая с овощами весом 150 г заменяется на картофель отварной весом 150 г.

Для возрастной категории 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды котлета «Школьная» весом 105 г заменяется на котлету рыбную (филе минтая) весом 100 г, каша пшеничная рассыпчатая с овощами весом 180 г заменяется на картофель отварной весом 180 г.

Замена производится в рамках основного циклического меню.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Директор

М.С.Шевченко

Список школ

1. Столовая гимназии № 3
2. Столовая лицея № 12
3. Столовая лицея № 48
4. Столовая школы № 50
5. Столовая школы № 77