

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет , ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.10.2023

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	80	0,56	0,08	1,52	10	ТК	6,81	8,85
	Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	ТК	33,28	49,67
	Макаронны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	205-17	9,76	14,64
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	550	25,7	17,02	79,26	595		68,23	96,65
Обед	Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	ТК	4,99	6,84
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	110-04	9,90	14,84
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,33	91,96
	Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181	204-04	20,65	30,98
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	389-17,ТК	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	880	18,53	22,15	127,35	818		125,86	181,75
Полдник	Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	ТК	21,20	31,11
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	340	15,47	19,84	71,96	349		39,92	57,70

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.10.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	ТК	8,51	11,06
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,35	66,21
	Макаронные отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,71	17,57
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	640	32,81	21,72	92,09	725		83,79	119,34
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,08	3,65	71	ТК	10,38	13,79
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	12,37	18,55
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,33	91,96
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20,ТК	17,29	25,93
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
Итого за рацион питания :	920	23,17	29,3	123,38	883		121,42	178,15	
Полдник	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,30	25,94
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	7,6	3,38	46,77	267		39,10	54,28

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
«ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
(АНО «Школьное питание»)

Руководителям
общеобразовательных учреждений

Старокубанская ул., д.149, стр. 1, г. Краснодар, 350059

E-mail: ano-shp@yandex.ru

ИНН/КПП 2312318995/231201001

ОКПО 49990528, ОГРН 1232300029829

26.10.2023 № 30-346/3
На № _____ от _____

О направлении информации

Уважаемые руководители!

Автономная некоммерческая организация «Школьное питание» уведомляет Вас о замене блюда в ежедневном основном (организованном) меню на 27.10.2023 года в связи с производственной необходимостью:

Рыба, запеченная с маслом (филе минтая) заменяется на наггетсы куриные.

Замена производится в рамках основного циклического меню.

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

Директор

М.С.Шевченко

Е.А. Демидчик
8 (918) 643-16-51

Список школ

Столовая гимназии № 3
Столовая лицея № 4
Столовая лицея № 48
Столовая школы № 50
Столовая школы № 71
Столовая лицея № 90
Столовая лицея № 90 (начальная)