

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.



Ежедневное меню

основного (организованного) питания *

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 29.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	100	1,88	7,92	7,78	110	20-17	14,49	18,84
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66	210-17	40,19	60,29
	Кефир порционно	180	5,22	4,50	7,20	90	386-17,ТК	13,60	17,68
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	71,70	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,83	2,20
	Итого за рацион питания :	580	24,74	38,45	51,42	651,36		79,91	111,51
Обед	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6	70-17	7,59	9,87
	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	14,83	115,40	108-17	8,52	12,79
	Шницель говяжий	100	15,00	22,00	13,02	278,67	268-17	52,34	78,07
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	138,78	54-11г-20,ТК	14,51	21,76
	Сок фруктовый	200	1,00	0	20	84,80	389-07	16,00	20,80
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	119,50	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	890	28,23	32,63	116,97	853,15		113,11	161,01
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243,00	471-03	17,42	26,15
	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107	385-17	13,72	20,57
	Итого за рацион питания :	300	10,18	12,30	44,60	350		31,14	46,72

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



Ежедневное меню

основного (организованного) питания *

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 29.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Икра кабачковая	120	2,1	9,48	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натуральный	200	18,89	31,11	3,54	369,54	210-17	53,59	80,39
	Кефир порционно	200	5,8	5,0	8,0	100	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,8	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	41	2,80	0,80	20,00	95,60	ТК	3,28	3,94
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	691	31,79	47,09	64,18	807,14		99,52	139,49
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,54	144,25	108-17	10,66	15,98
	Шницель говяжий	105	15,04	25,63	13,09	311,64	268-17	54,96	81,97
	Макароны отварные с овощами	180	6,0	7,19	34,22	226,08	205-17	11,71	17,57
	Сок фруктовый	180	0,90	0,0	18,18	76,32	389-07	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	815	32,1	39,01	132,03	985,69		100,20	144,40
Полдник	Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,42	26,15
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	8,45	10,89	60,62	397		36,14	52,74