

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

«Школьное питание»

Ежедневное меню
основного (организованного) питания *

Возраст: _____

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,88	5,82
	Гречка по-Кубански	150	9,27	12,68	32,93	262	ТК № 3/14	59,19	88,79
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	560	14,75	15,72	76,4	484		84,78	122,80
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	6,93	10,41
	Рагу из птицы	240	15,87	17,50	38,57	328	ТК Шж/376	69,08	103,61
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43	бхн-22	16,32	24,49
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	880	26,61	23,42	114,59	727		114,56	166,63	
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	232	П/9	21,70	32,54
	Чай с молоком	180	1,44	0,99	7,83	46	54-4гн-2022	4,43	6,65
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	355	11,97	9,33	39,21	322		40,63	58,04
ВСЕГО :		1 795	53,33	48,47	230,2	1 533		239,97	347,47

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: *ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших*

Дата: 10.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,47	9,70
	Гречка по-Кубански	220	13,60	18,60	48,30	384	ТК № 3/14	86,82	130,21
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	670	19,61	22,95	94,36	630		115,00	168,10
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,63	12,93
	Рагу из птицы	280	18,51	20,42	45,00	383	ТК Шк/376	80,58	120,87
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43	6хн-22	16,32	24,49
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	1 010	30,64	27,41	126	816		132,45	192,51	
Полдник	Расстегай с мясом	100	9,57	10,72	29,97	310	П/4	29,28	43,92
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	12,27	12,12	47,57	405		48,71	70,17
ВСЕГО :		2 080	62,52	62,48	267,93	1 851		296,16	430,78

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 9 лет

Категория: ОБЗ дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 10.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,47	9,70
	Плов из говядины	200	21,71	20,28	31,11	394	443-04	86,32	129,48
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	650	27,72	24,63	77,17	640		114,50	167,37
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,63	12,93
	Жаркое по-домашнему из курицы	280	19,30	25,00	43,86	472	54-28м-2022	82,54	123,82
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43	бхн-22	16,32	24,49
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	1 010	31,43	31,99	124,86	905		134,41	195,46
Полдник	Расстегай с мясом	100	9,57	10,72	29,97	310	П/4	29,28	43,92
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	12,27	12,12	47,57	405		48,71	70,17
ВСЕГО :		2 060	71,42	68,74	249,6	1 950		297,62	433,00

Заведующий производством
