

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"

Цвеченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.10.2024 Цикличное меню; Неделя: 1 День: 2

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 0,78 | 1,94 | 3,87 | 36 | 45-2017 | 3,88 | 5,82 |
| | Котлета "Московская" | 90 | 9,88 | 9,93 | 11,28 | 217 | 537-22 | 50,09 | 74,70 |
| | Макаронны отварные с томатом | 150 | 5,00 | 6,99 | 28,37 | 197 | 403-22 | 16,08 | 24,13 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0,27 | | 6,03 | 25 | 54-3гн 2022 | 2,08 | 3,12 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 530 | 19,23 | 19,66 | 73,55 | 589 | | 77,02 | 113,63 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 60 | 0,66 | 3,67 | 2,74 | 47 | 23-2017 | 7,18 | 9,63 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,60 | 4,16 | 10,48 | 85 | №110-2004 | 10,02 | 15,02 |
| | Рыба, запеченная с сыром | 90 | 16,83 | 9,85 | | 176 | 453-22 | 53,16 | 79,75 |
| | Рис припущенный | 150 | 3,50 | 4,80 | 33,71 | 197 | 54-7г-2022 | 12,47 | 18,72 |
| | Сок натуральный | 180 | 0,90 | | 18,18 | 76 | Пром. | 14,40 | 18,72 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| Итого за рацион питания : | 755 | 27,81 | 26,14 | 99,8 | 767 | | 107,34 | 154,40 | |
| Полдник | Булочка ванильная | 60 | 4,60 | 5,05 | 19,10 | 145 | ТК № П/7 | 4,47 | 6,70 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 360 | 8,16 | 8,13 | 44,85 | 293 | | 23,19 | 33,27 |
| ВСЕГО : | | 1 645 | 55,2 | 53,93 | 218,2 | 1 649 | | 207,55 | 301,30 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО "Школьное питание"



Щевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОБЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 15.10.2024 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 6,47 | 9,70 |
| | Котлета "Московская" | 100 | 10,98 | 11,03 | 12,53 | 241 | 537-22 | 55,66 | 82,99 |
| | Макароны отварные с томатом | 180 | 6,00 | 8,39 | 34,04 | 236 | 403-22 | 19,30 | 28,95 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-Згн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 630 | 21,89 | 23,47 | 83,73 | 679 | | 88,64 | 130,98 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,10 | 6,12 | 4,57 | 78 | 23-2017 | 11,96 | 16,04 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 13,10 | 106 | №110-2004 | 12,46 | 18,69 |
| | Рыба, запеченная с сыром | 100 | 18,70 | 10,94 | | 196 | 453-22 | 59,08 | 88,61 |
| | Рис припущенный | 180 | 4,20 | 5,76 | 42,00 | 236 | 54-7г-2022 | 14,98 | 22,46 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| Итого за рацион питания : | 905 | 31,32 | 31,68 | 114,56 | 887 | | 124,59 | 179,16 | |
| Полдник | Булочка ванильная | 100 | 7,89 | 8,12 | 31,81 | 243 | ТК № П/7 | 7,45 | 11,17 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 11,45 | 11,2 | 57,56 | 391 | | 26,17 | 37,74 |
| ВСЕГО : | | 1 935 | 64,66 | 66,35 | 255,85 | 1 957 | | 239,40 | 347,88 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 15.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,46 | 60 | 45-2017 | 6,47 | 9,70 |
| | Биточки (говядина) | 100 | 15,90 | 14,40 | 16,00 | 261 | 451-2004 | 57,45 | 85,70 |
| | Макароны, запеченные с сыром | 180 | 1,83 | 3,78 | 33,38 | 183 | 399-22 | 18,05 | 27,05 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 630 | 22,64 | 22,23 | 86,54 | 646 | | 89,18 | 131,79 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,10 | 6,12 | 4,57 | 78 | 23-2017 | 11,96 | 16,04 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 13,10 | 106 | №110-2004 | 12,46 | 18,69 |
| | Рыба запеченная "Фиш-ка" | 100 | 17,40 | 6,06 | 5,40 | 140 | ТК № О/6 | 55,60 | 83,38 |
| | Ризотто с овощами | 180 | 4,69 | 9,58 | 39,42 | 254 | ТК № О/10 | 22,89 | 31,31 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| Итого за рацион питания : | 905 | 30,51 | 30,62 | 117,38 | 849 | | 129,02 | 182,78 | |
| Полдник | Булочка ванильная | 100 | 7,89 | 8,12 | 31,81 | 243 | ТК № П/7 | 7,45 | 11,17 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 400 | 11,45 | 11,2 | 57,56 | 391 | | 26,17 | 37,74 |
| ВСЕГО : | 1 935 | 64,6 | 64,05 | 261,48 | 1 886 | | 244,37 | 352,31 | |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи