

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснододов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Васильев В.Н.*

**Ежедневное меню**

**основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 21.11.2024 Цикличное меню: Неделя: 1 День: 4

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                       | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Кукуруза сахарная                        | 60               | 1,20                    | 0,20         | 6,10          | 31                            | 54-21з-2022 | 19,50                             | 25,35               |
|                | Омлет натуральный                        | 150              | 12,70                   | 18,00        | 3,30          | 226                           | 54-1о-2022  | 38,77                             | 58,15               |
|                | Сок натуральный                          | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | Пром.       | 16,00                             | 20,80               |
|                | Хлеб пшеничный                           | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,77                              | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                              | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                   | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>560</b>       | <b>18,6</b>             | <b>19,4</b>  | <b>63,4</b>   | <b>503</b>                    |             | <b>86,56</b>                      | <b>119,78</b>       |
| Обед           | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60               | 0,78                    | 1,94         | 3,87          | 36                            | 45-2017     | 3,88                              | 5,82                |
|                | Суп гороховый                            | 200              | 4,24                    | 4,02         | 15,92         | 117                           | 54-8с-2022  | 6,93                              | 10,41               |
|                | Биточки (говядина)                       | 90               | 14,31                   | 12,96        | 14,40         | 235                           | 451-2004    | 51,69                             | 77,11               |
|                | Картофельное пюре                        | 150              | 3,20                    | 5,20         | 19,80         | 139                           | 54-11г-2022 | 17,86                             | 26,80               |
|                | Компот из кураги                         | 180              | 0,90                    | 0,09         | 14,12         | 60                            | 54-2хн-2022 | 7,42                              | 11,13               |
|                | Хлеб пшеничный                           | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,69                              | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                              | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|                | Кондитерские изделия (ирис)              | 25               | 0,85                    | 1,95         | 23,30         | 120                           | Пром.       | 10,43                             | 13,56               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>765</b>       | <b>28,28</b>            | <b>27,16</b> | <b>120,41</b> | <b>845</b>                    |             | <b>104,02</b>                     | <b>151,80</b>       |
| Полдник        | Котлета куриная, запеченная в тесте      | 75               | 7,24                    | 7,81         | 24,88         | 205                           | ТК П/5      | 17,74                             | 26,45               |
|                | Чай с молоком                            | 200              | 1,60                    | 1,10         | 8,70          | 51                            | 54-4гн-2022 | 4,93                              | 7,40                |
|                | Фрукты свежие (мандарин)                 | 100              | 0,80                    | 0,20         | 7,50          | 38                            | Пром.4      | 14,50                             | 18,85               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>375</b>       | <b>9,64</b>             | <b>9,11</b>  | <b>41,08</b>  | <b>294</b>                    |             | <b>37,17</b>                      | <b>52,70</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b> |  | <b>1 700</b>     | <b>56,52</b>            | <b>55,67</b> | <b>224,89</b> | <b>1 642</b>                  |             | <b>227,75</b>                     | <b>324,28</b>       |

Заведующий производством

должность

*С*  
подпись

*Сергей*  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель КНО "Школьное питание"



Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Заря - Васильев В. П.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 21.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

| Прием пищи                       | Наименование блюда                       | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |              | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |  |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы     |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Кукуруза сахарная                        | 100              | 2,00                    | 0,33          | 10,17        | 52                            | 54-21з-2022   | 32,49                             | 42,23               |
|                                  | Омлет с морковью                         | 200              | 14,80                   | 20,00         | 6,90         | 268                           | 54-3о-2022    | 46,91                             | 70,39               |
|                                  | Сок натуральный                          | 200              | 1,00                    |               | 20,20        | 85                            | Пром.         | 16,00                             | 20,80               |
|                                  | Хлеб пшеничный                           | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00        | 72                            | Пром.1        | 2,77                              | 3,32                |
|                                  | Хлеб ржаной                              | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00         | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)                   | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80         | 47                            | Пром.3        | 7,40                              | 9,62                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>650</b>       | <b>21,5</b>             | <b>21,53</b>  | <b>71,07</b> | <b>566</b>                    |               | <b>107,69</b>                     | <b>148,90</b>       |
| Обед                             | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100              | 1,31                    | 3,25          | 6,46         | 60                            | 45-2017       | 6,47                              | 9,70                |
|                                  | Суп гороховый                            | 250              | 5,30                    | 5,02          | 19,90        | 146                           | 54-8с-2022    | 8,63                              | 12,93               |
|                                  | Биточки (говядина)                       | 100              | 15,90                   | 14,40         | 16,00        | 261                           | 451-2004      | 57,45                             | 85,70               |
|                                  | Картофельное пюре                        | 180              | 3,84                    | 6,24          | 23,76        | 167                           | 54-11г-2022   | 21,05                             | 31,57               |
|                                  | Компот из кураги                         | 200              | 1,00                    | 0,10          | 15,69        | 67                            | 54-2хн-2022   | 8,24                              | 12,38               |
|                                  | Хлеб пшеничный                           | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00        | 96                            | Пром. 5       | 3,69                              | 4,43                |
|                                  | Хлеб ржаной                              | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00         | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
|                                  | Кондитерские изделия (ирис)              | 25               | 0,85                    | 1,95          | 23,30        | 120                           | Пром.         | 10,43                             | 13,56               |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>915</b>                               | <b>32,2</b>      | <b>31,96</b>            | <b>134,11</b> | <b>959</b>   |                               | <b>118,08</b> | <b>172,81</b>                     |                     |
| Полдник                          | Котлета куриная, запеченная в тесте      | 100              | 9,65                    | 10,41         | 33,17        | 273                           | ТК № П/5      | 23,66                             | 35,24               |
|                                  | Чай с молоком                            | 200              | 1,60                    | 1,10          | 8,70         | 51                            | 54-4гн-2022   | 4,93                              | 7,40                |
|                                  | Фрукты свежие (мандарин)                 | 100              | 0,80                    | 0,20          | 7,50         | 38                            | Пром.4        | 14,50                             | 18,85               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>400</b>       | <b>12,05</b>            | <b>11,71</b>  | <b>49,37</b> | <b>362</b>                    |               | <b>43,09</b>                      | <b>61,49</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b>                   | <b>1 965</b>                             | <b>65,75</b>     | <b>65,2</b>             | <b>254,55</b> | <b>1 887</b> |                               | <b>268,86</b> | <b>383,20</b>                     |                     |

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Васильев В. И.*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12-14 лет

Категория: 5-11 классы

Дата: 21.11.2024 Числовое меню: Неделя: 1 День: 4

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

| Прием пищи                       | Наименование блюда                       | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |              | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |  |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы     |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Кукуруза сахарная                        | 100              | 2,00                    | 0,33          | 10,17        | 52                            | 54-21з-2022   | 32,49                             | 42,23               |
|                                  | Омлет с помидорами                       | 200              | 15,24                   | 18,14         | 9,63         | 263                           | №417-22       | 47,42                             | 70,07               |
|                                  | Сок натуральный                          | 200              | 1,00                    |               | 20,20        | 85                            | Пром.         | 16,00                             | 20,80               |
|                                  | Хлеб пшеничный                           | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00        | 72                            | Пром.1        | 2,77                              | 3,32                |
|                                  | Хлеб ржаной                              | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00         | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)                   | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80         | 47                            | Пром.3        | 7,40                              | 9,62                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>650</b>       | <b>21,94</b>            | <b>19,67</b>  | <b>73,8</b>  | <b>561</b>                    |               | <b>108,20</b>                     | <b>148,58</b>       |
| Обед                             | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100              | 1,31                    | 3,25          | 6,46         | 60                            | 45-2017       | 6,47                              | 9,70                |
|                                  | Суп гороховый                            | 250              | 5,30                    | 5,02          | 19,90        | 146                           | 54-8с-2022    | 8,63                              | 12,93               |
|                                  | Говядина в кисло-сладком соусе           | 120              | 14,60                   | 14,30         | 9,86         | 195                           | №ТК 12        | 56,96                             | 85,45               |
|                                  | Рис припущенный                          | 200              | 4,67                    | 6,40          | 29,75        | 224                           | №ТК 13        | 16,63                             | 24,95               |
|                                  | Компот из кураги                         | 200              | 1,00                    | 0,10          | 15,69        | 67                            | 54-2хн-2022   | 8,24                              | 12,38               |
|                                  | Хлеб пшеничный                           | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00        | 96                            | Пром. 5       | 3,69                              | 4,43                |
|                                  | Хлеб ржаной                              | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00         | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
|                                  | Кондитерские изделия (ирис)              | 25               | 0,85                    | 1,95          | 23,30        | 120                           | Пром.         | 10,43                             | 13,56               |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>955</b>                               | <b>31,73</b>     | <b>32,02</b>            | <b>133,96</b> | <b>950</b>   |                               | <b>113,17</b> | <b>165,94</b>                     |                     |
| Полдник                          | Котлета куриная, запеченная в тесте      | 100              | 9,65                    | 10,41         | 33,17        | 273                           | ТК № П/5      | 23,66                             | 35,24               |
|                                  | Чай с молоком                            | 200              | 1,60                    | 1,10          | 8,70         | 51                            | 54-4гн-2022   | 4,93                              | 7,40                |
|                                  | Фрукты свежие (мандарин)                 | 100              | 0,80                    | 0,20          | 7,50         | 38                            | Пром.4        | 14,50                             | 18,85               |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>400</b>       | <b>12,05</b>            | <b>11,71</b>  | <b>49,37</b> | <b>362</b>                    |               | <b>43,09</b>                      | <b>61,49</b>        |
| <b>ВСЕГО :</b>                   | <b>2 005</b>                             | <b>65,72</b>     | <b>63,4</b>             | <b>257,13</b> | <b>1 873</b> |                               | <b>264,46</b> | <b>376,01</b>                     |                     |

Заведующий производством  
должность

подпись

расшифровка подписи

*[Handwritten signature]*

*Васильев В. И.*

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

СОШ № 50

Гусь - Баеве В. И.

«Школьное питание»

ИНН 2312318995  
ОГРН 1232300029829

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 21.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

| Прием пищи     | Наименование блюда                       | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
|                |  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |             |                                   |                     |
| Завтрак        | Кукуруза сахарная                        | 100              | 2,00                    | 0,33         | 10,17         | 52                            | 54-21з-2022 | 32,49                             | 42,23               |
|                | Омлет с морковью                         | 200              | 14,80                   | 20,00        | 6,90          | 268                           | 54-3о-2022  | 46,91                             | 70,39               |
|                | Сок натуральный                          | 200              | 1,00                    |              | 20,20         | 85                            | Пром.       | 16,00                             | 20,80               |
|                | Хлеб пшеничный                           | 30               | 2,10                    | 0,60         | 15,00         | 72                            | Пром.1      | 2,77                              | 3,32                |
|                | Хлеб ржаной                              | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|                | Фрукты свежие (яблоко)                   | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | Пром.3      | 7,40                              | 9,62                |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>650</b>       | <b>21,5</b>             | <b>21,53</b> | <b>71,07</b>  | <b>566</b>                    |             | <b>107,69</b>                     | <b>148,90</b>       |
| Обед           | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100              | 1,31                    | 3,25         | 6,46          | 60                            | 45-2017     | 6,47                              | 9,70                |
|                | Биточки (говядина)                       | 100              | 15,90                   | 14,40        | 16,00         | 261                           | 451-2004    | 57,45                             | 85,70               |
|                | Картофельное пюре                        | 180              | 3,84                    | 6,24         | 23,76         | 167                           | 54-11г-2022 | 21,05                             | 31,57               |
|                | Компот из кураги                         | 200              | 1,00                    | 0,10         | 15,69         | 67                            | 54-2хн-2022 | 8,24                              | 12,38               |
|                | Хлеб пшеничный                           | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | Пром. 5     | 3,69                              | 4,43                |
|                | Хлеб ржаной                              | 20               | 1,20                    | 0,20         | 9,00          | 42                            | Пром.2      | 2,12                              | 2,54                |
|                | Кондитерские изделия (ирис)              | 25               | 0,85                    | 1,95         | 23,30         | 120                           | Пром.       | 10,43                             | 13,56               |
|                | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>665</b>       | <b>26,9</b>             | <b>26,94</b> | <b>114,21</b> | <b>813</b>                    |             | <b>109,45</b>                     | <b>159,88</b>       |
| <b>ВСЕГО :</b> |  | <b>1 315</b>     | <b>48,4</b>             | <b>48,47</b> | <b>185,28</b> | <b>1 379</b>                  |             | <b>217,14</b>                     | <b>308,78</b>       |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Красноделов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Васильев В. И.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 21.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

| Прием пищи                       | Наименование блюда                       | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |               |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры   | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|--|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
|                                  |  |                  | Белки                   | Жиры          | Углеводы      |                               |               |                                   |                     |
| Завтрак                          | Кукуруза сахарная                        | 100              | 2,00                    | 0,33          | 10,17         | 52                            | 54-21з-2022   | 32,49                             | 42,23               |
|                                  | Омлет с помидорами                       | 200              | 15,24                   | 18,14         | 9,63          | 263                           | №417-22       | 47,42                             | 70,07               |
|                                  | Сок натуральный                          | 200              | 1,00                    |               | 20,20         | 85                            | Пром.         | 16,00                             | 20,80               |
|                                  | Хлеб пшеничный                           | 30               | 2,10                    | 0,60          | 15,00         | 72                            | Пром.1        | 2,77                              | 3,32                |
|                                  | Хлеб ржаной                              | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
|                                  | Фрукты свежие (яблоко)                   | 100              | 0,40                    | 0,40          | 9,80          | 47                            | Пром.3        | 7,40                              | 9,62                |
|                                  | <b>Итого за рацион питания :</b>         | <b>650</b>       | <b>21,94</b>            | <b>19,67</b>  | <b>73,8</b>   | <b>561</b>                    |               | <b>108,20</b>                     | <b>148,58</b>       |
| Обед                             | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100              | 1,31                    | 3,25          | 6,46          | 60                            | 45-2017       | 6,47                              | 9,70                |
|                                  | Говядина в кисло-сладком соусе           | 120              | 14,60                   | 14,30         | 9,86          | 195                           | №ТК 12        | 56,96                             | 85,45               |
|                                  | Рис припущенный                          | 200              | 4,67                    | 6,40          | 29,75         | 224                           | №ТК 13        | 16,63                             | 24,95               |
|                                  | Компот из кураги                         | 200              | 1,00                    | 0,10          | 15,69         | 67                            | 54-2хн-2022   | 8,24                              | 12,38               |
|                                  | Хлеб пшеничный                           | 40               | 2,80                    | 0,80          | 20,00         | 96                            | Пром. 5       | 3,69                              | 4,43                |
|                                  | Хлеб ржаной                              | 20               | 1,20                    | 0,20          | 9,00          | 42                            | Пром.2        | 2,12                              | 2,54                |
|                                  | Кондитерские изделия (ирис)              | 25               | 0,85                    | 1,95          | 23,30         | 120                           | Пром.         | 10,43                             | 13,56               |
| <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>705</b>                               | <b>26,43</b>     | <b>27</b>               | <b>114,06</b> | <b>804</b>    |                               | <b>104,54</b> | <b>153,01</b>                     |                     |
| <b>ВСЕГО :</b>                   |  | <b>1 355</b>     | <b>48,37</b>            | <b>46,67</b>  | <b>187,86</b> | <b>1 365</b>                  |               | <b>212,74</b>                     | <b>301,59</b>       |

Заведующий производством

должность

  
подпись

  
расшифровка подписи