

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,50 | 4,40 | | 54 | 54-1з-2022 | 10,60 | 15,90 |
| | Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15 | 155 | 10,13 | 7,80 | 28,00 | 326 | ТК № 3/9 | 63,70 | 95,53 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 12,04 | 18,04 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 500 | 20,21 | 16,74 | 70,38 | 618 | | 96,51 | 142,41 |
| Обед | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 60 | 0,50 | 0,10 | 1,50 | 9 | 54-2з-2022 | 7,04 | 9,15 |
| | Суп гороховый | 200 | 4,24 | 4,02 | 15,92 | 117 | 54-8с-2022 | 6,93 | 10,41 |
| | Гуляш из говядины (50/50) | 100 | 13,36 | 14,08 | 3,27 | 164 | 54-2м, № 246-17 | 59,35 | 89,00 |
| | Рис припущенный | 150 | 3,50 | 4,80 | 33,71 | 197 | 54-7г-2022 | 12,47 | 18,72 |
| | Компот из яблок и вишни | 180 | 0,18 | 0,09 | 9,18 | 39 | 54-5хн-2022 | 8,40 | 12,27 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (пряники) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Пром. | 8,90 | 11,57 |
| | Итого за рацион питания : | 775 | 26,33 | 24,5 | 99,4 | 794 | | 108,90 | 158,09 |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 75 | 4,64 | 5,03 | 27,52 | 174 | 406-2017 | 6,68 | 10,00 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,84 | 2,41 | 14,36 | 91 | 379-2017 | 10,18 | 15,26 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 0,09 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром. | 13,00 | 16,90 |
| | Итого за рацион питания : | 355 | 7,57 | 7,64 | 49,98 | 308 | | 29,86 | 42,16 |
| ВСЕГО : | 1 630 | 54,11 | 48,88 | 219,76 | 1 720 | | 235,27 | 342,66 | |

/Шевченко М. С.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды,
дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 11.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

* очищенные овощи

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|--|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-----------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,50 | 4,40 | | 54 | 54-1з-2022 | 10,60 | 15,90 |
| | Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20) | 200 | 12,75 | 9,72 | 40,07 | 410 | ТК № 3/9 | 80,68 | 121,04 |
| | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 119 | 382-2017 | 12,04 | 18,04 |
| | Хлеб пшеничный | 35 | 2,45 | 0,70 | 17,50 | 84 | пром.5 | 3,23 | 3,87 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 550 | 23,18 | 18,76 | 84,95 | 714 | | 113,95 | 168,47 |
| Обед | Овощи в нарезке (огурец свежий) | 100 | 0,83 | 0,17 | 2,50 | 14 | 54-2з-2022 | 11,73 | 15,25 |
| | Суп гороховый | 250 | 5,30 | 5,02 | 19,90 | 146 | 54-8с-2022 | 8,63 | 12,93 |
| | Гуляш из говядины (60/60) | 120 | 16,03 | 16,90 | 3,92 | 197 | 54-2м, № 246-17 | 71,20 | 106,80 |
| | Рис припущенный | 180 | 4,20 | 5,76 | 42,00 | 236 | 54-7г-2022 | 14,98 | 22,46 |
| | Компот из яблок и вишни | 200 | 0,20 | 0,10 | 10,20 | 43 | 54-5хн-2022 | 9,33 | 13,64 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (пряники) | 25 | 0,55 | 0,41 | 6,82 | 130 | Пром. | 8,90 | 11,57 |
| | Итого за рацион питания : | 935 | 31,11 | 29,36 | 114,34 | 904 | | 130,58 | 189,62 |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 6,70 | 36,69 | 232 | 406-2017 | 8,90 | 13,34 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,84 | 2,41 | 14,36 | 91 | 379-2017 | 10,18 | 15,26 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 0,09 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром. | 13,00 | 16,90 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 9,12 | 9,31 | 59,15 | 366 | | 32,08 | 45,50 |
| ВСЕГО : | | 1 865 | 63,41 | 57,43 | 258,44 | 1 984 | | 276,61 | 403,59 |