


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 50
ИМЕНИ НИНЫ ФУРСОВОЙ

Российская Федерация, 350031, гор. Краснодар, Берёзовый сельский округ
п. Берёзовый, ул.Целиноградская 1,
тел/факс (861)211-33-20, e-mail: school50@kubannet.ru

СОГЛАСОВАНО

Управляющий совет МБОУ СОШ №50

 Овчарик О.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ №50

 Васева В.А.



План мероприятий по формированию навыков и культуры здорового питания на 2021-2022 учебный год

Цель мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания обучающихся;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у обучающихся.

Задачи:

- формирование и развитие представлений у обучающихся о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей;
- формирование готовности обучающихся заботиться и укреплять собственное здоровье;
- формирование у обучающихся знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья;
- профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием обучающихся;
- освоение обучающимися практических навыков по приготовлению кулинарных блюд;
- информирование обучающихся о национальных традициях, связанных с питанием, расширение знаний об истории питания;
- формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;
- развитие творческих способностей и кругозора, познавательной деятельности;
- предоставление обучающимся возможности для эффективной самостоятельной работы;
- укрепление физического и духовного здоровья обучающихся.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Совещание «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь	Администрация школы
2	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Администрация школы
3	Составление графика питания	Сентябрь	Администрация школы
4	Создание банка данных учащихся, которым требуется специализированное питание	Сентябрь	Мед.сестра (по согласованию)
5	Организация бесплатного, льготного питания для обучающихся	В течении года	Администрация школы, классные руководители
6	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Бракеражная комиссия
7	Составление отчета по организации горячего питания в школе	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания, классные руководители
8	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания	В течении учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия
9	Беседы медицинских работников о здоровом питании	По графику	Мед.сестра (по согласованию)
10	Производственные совещания по вопросам охвата учащихся горячим питанием, соблюдение санитарно-гигиенических требований, профилактики инфекционных и вирусных заболеваний.	1 раз в квартал	Администрация школы
11	Мониторинг организации питания обучающихся	Ежедневно	Ответственный за организацию питания, классные руководители
12	Анкетирование обучающихся 1-11 классов и их родителей (законных представителей) «Организация горячего питания в школе»	Октябрь, апрель	Заместитель директора по УВР, классные руководители

13	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Классные руководители
14	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (Биология, химия, окружающий мир, основы безопасности жизнедеятельности)	В течение учебного года	Учителя предметники, классные руководители
15	Проведение классных часов по темам культуры здорового питания, режима дня и его значения, культуры приема пищи, как следует питаться, о чем может рассказать упаковка, основ правильного питания, культуры питания.	В течение учебного года	Заместитель директора по УВР, классные руководители
16	Конкурс рисунков о полезных продуктах	В течение учебного года	Заместитель директора по УВР, классные руководители
17	Просветительская работа среди родителей о правильном питании и полноценном рационе	В течение учебного года	Классные руководители
18	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение учебного года	Классные руководители
19	Дни открытых дверей, Дегустация блюд школьной столовой	В течение учебного года	Администрация школы, МУП КШП №1
20	Организация общественного контроля за качеством питания. Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов, членов управляющего совета	В течение учебного года	Ответственный по питанию
21	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания	Педагогический совет по итогам года	Руководители МО классных руководителей, классные руководители