Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
средняя общеобразовательная школа №50 имени Нины Фурсовой

ПРИНЯТО	УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета	Директор МАОУ СОШ № 50
МАОУ СОШ № 50	В.А.Васева
«21» 30.08.2023 года	Подписано цифровой подписью: Васева В.А. Дата: 2023.10.10 11:46:45 +03'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

коррекционно – развивающих занятий для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)

для обучающихся 1-9 классов

Краснодар, 2023

№ п/п	Содержание	Стр.
1	**ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ**	
1.1	Пояснительная записка	3
1.2	Принципы и подходы к формированию Программы	4
1.3	Требования к условиям реализации программы	5
1.4	Планируемые результаты освоения учебной программы	7
2	**СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ**	
2.1	Направления в коррекционной работе	8
2.2	Специфика организации коррекционной работы	9
2.3	Рабочая программа по курсу «Развитие речи»	10
2.4	Рабочая программа по курсу: «Психокоррекционные занятия для обучающихся с ЗПР (Вариант 7.1)	19
3	**ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ**	
3.1	Тематическое планирование	36

1. ЦЕЛЕВОЙ РАЗДЕЛ

1.1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа коррекционно – развивающих занятий для обучающихся с ЗПР разработана в соответствии с ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ и с учетом Федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования (далее – ФАОП НОО).

Определение данного варианта АООП НОО для обучающихся с УО осуществляется на основе рекомендаций психолого-медико-педагогической комиссии (далее - ПМПК), сформулированных по результатам его комплексного обследования, а также с учетом ИПРА.

Целью программы коррекционной работы является обеспечение выполнения требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ посредством создания условий для максимального удовлетворения особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР, обеспечивающих усвоение ими социального и культурного опыта.

Коррекционная работа представляет собой систему комплексного психолого – медико - педагогического сопровождения обучающихся с задержкой психического развития в условиях образовательного процесса, направленного на освоение ими АООП, преодоление и (или) ослабление имеющихся у них недостатков в психическом и физическом развитии.

Задачи Программы*:*

- выявление особых образовательных потребностей, обучающихся с задержкой психического развития, обусловленных особенностями имеющихся у них нарушений, недостатками в физическом и психическом развитии;
- осуществление индивидуально ориентированной психолого-медико-педагогической помощи обучающимся с ЗПР с учетом особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей обучающихся (в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии);
- организация индивидуальных и групповых занятий для обучающихся с учетом индивидуальных и типологических особенностей психофизического развития и индивидуальных возможностей обучающихся, разработка и реализация индивидуальных учебных планов (при необходимости);
- оказание родителям (законным представителям) обучающихся с ЗПР консультативной и методической помощи по психолого-педагогическим, социальным, правовым, медицинским и другим вопросам, связанным с их воспитанием и обучением;
- формирование общей культуры, духовно-нравственное, гражданское, социальное, личностное и интеллектуальное развитие, развитие творческих способностей, сохранение и укрепление здоровья обучающихся с ЗПР;
- достижение планируемых результатов освоения ФАОП НОО для обучающихся с ЗПР, целевых установок, приобретение знаний, умений, навыков, компетенций и компетентностей, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями обучающегося с ЗПР, индивидуальными особенностями развития и состояния здоровья;
- становление и развитие личности обучающегося с ЗПР в ее индивидуальности, самобытности, уникальности и неповторимости с

обеспечением преодоления возможных трудностей познавательного, коммуникативного, двигательного, личностного развития;

- обеспечение доступности получения качественного образования и преемственности начального общего и основного общего образования;
- использование в образовательном процессе современных образовательных технологий деятельностного типа;
- участие педагогических работников, обучающихся, их родителей (законных представителей) и общественности в проектировании и развитии внутришкольной социальной среды.

1.2 Принципы и подходы к формированию Программы

Подходы к формированию АОП НОО для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1)

В основу реализации Программы заложены:

принцип приоритетности интересов обучающегося определяет отношение работников организации, которые призваны оказывать каждому обучающемуся помощь в развитии с учетом его индивидуальных образовательных потребностей;

принцип системности обеспечивает единство всех элементов коррекционной работы: целей и задач, направлений осуществления и содержания, форм, методов и приемов организации, взаимодействия участников;

принцип непрерывности обеспечивает проведение коррекционной работы на всем протяжении обучения обучающегося с учетом изменений в их личности;

принцип вариативности предполагает создание вариативных программ коррекционной работы с обучающимися с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей психофизического развития;

принцип единства психолого-педагогических и медицинских средств, обеспечивающий взаимодействие специалистов психолого-педагогического и медицинского блока в деятельности по комплексному решению задач коррекционной работы;

принцип сотрудничества с семьей основан на признании семьи как важного участника коррекционной работы, оказывающего существенное влияние на процесс развития обучающегося и успешность его интеграции в общество.

Принципы формирования Программы:

а) *принципы государственной политики* Российской Федерации в области образования (гуманистический характер образования, единство образовательного пространства на территории Российской Федерации, светский характер образования, общедоступность образования, адаптивность системы образования к уровням и особенностям развития и подготовки обучающихся и воспитанников);

б) *принцип учета типологических и индивидуальных образовательных потребностей обучающихся*;

в) *принцип коррекционной направленности образовательного процесса*;

г) *принцип развивающей направленности образовательного процесса*, ориентирующий его на развитие личности обучающегося и расширение его «зоны ближайшего развития» с учетом особых образовательных потребностей;

д) *онтогенетический принцип*;

е) *принцип преемственности*, предполагающий при проектировании АОП НОО ориентировку на ФАОП основного общего образования обучающихся с ОВЗ, что обеспечивает непрерывность образования обучающихся с ОВЗ;

ж) *принцип целостности содержания образования*;

з) *принцип направленности на формирование деятельности*, обеспечивает возможность овладения обучающимися всеми видами доступной им предметно-практической деятельности, способами и приемами познавательной и учебной деятельности, коммуникативной деятельности и нормативным поведением;

и) *принцип переноса усвоенных знаний, умений, навыков и отношений, сформированных в условиях учебной ситуации, в различные жизненные ситуации,* что обеспечит готовность обучающегося к самостоятельной ориентировке и активной деятельности в реальном мире;

к) *принцип сотрудничества с семьей*;

л) *принцип здоровьесбережения:* при организации образовательной деятельности не допускается использование технологий, которые могут нанести вред физическому и (или) психическому здоровью обучающихся, приоритет использования здоровьесберегающих педагогических технологий.

Объем учебной нагрузки, организация учебных и внеурочных мероприятий должны соответствовать требованиям, предусмотренным санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29.01.2021 г., регистрационный № 62296), действующими до 01.03.2027 г. (далее - Гигиенические нормативы), и санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18.12.2020 г., регистрационный № 61573), действующими до 01.01.2027 г. (далее - Санитарно-эпидемиологические требования).

1.3 Требования к условиям реализации программы

В процессе реализации программы коррекционной работы для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1) в образовательных организациях созданы следующие психолого-педагогические условия:

- индивидуально совместная коррекционная работа специалистов: педагога-психолога, учителя-дефектолога, учителя-логопеда;
- учет индивидуальных особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся;
- соблюдение комфортного психоэмоционального режима;
- использование специальных методов, приемов, средств обучения;
- использование современных психолого-педагогических, в том числе информационных, компьютерных технологий;
- учет специфики нарушения развития разных нозологических групп обучающихся с задержкой психического развития;
- обеспечение здоровьесберегающих технологий (оздоровительный и охранительный режим, укрепление физического и психического здоровья, профилактика физических, умственных и психологических перегрузок обучающихся, соблюдение санитарно-гигиенических правил и норм);

•включение родителей (законных представителей) в реализацию программы коррекционной работы.

Рабочая программа реализуется совместно педагогом-психологом, учителем –дефектологом и учителем логопедом. Рассчитана на 170 часов, 34 учебные недели по 1 занятию в неделю педагога-психолога (34 часа в год) и 1 занятию в неделю учителя-дефектолога (34 часа в год) и 3 занятия в неделю учителя логопеда (102) в соответствие с направлениями работы.

В процессе реализации программы коррекционной работы могут быть использованы разрабатываемые педагогическими работниками образовательной организации диагностический и коррекционно-развивающий инструментарий, подобранный с учетом специфики развития обучающихся.

Коррекционная работа должна осуществляться специалистам соответствующей квалификации, имеющими специализированное образование и педагогическими работниками, прошедшими обязательную курсовую или другие виды профессиональной подготовки. Уровень квалификации работников образовательной организации для каждой занимаемой должности должен соответствовать квалификационным характеристикам по соответствующей специальности.

Педагогические работники образовательной организации должны иметь четкое представление об особенностях психического и (или) физического развития обучающихся с ЗПР разных нозологических групп, об их особых образовательных потребностях, о методиках и технологиях организации образовательного и воспитательного процесса с учетом специфики нарушения.

Материально-техническое обеспечение заключается в создании надлежащей материально-технической базы, позволяющей обеспечить безбарьерную адаптивную и коррекционно-развивающую среду образовательной организации, в том числе материально-технические условия, обеспечивающие возможность для беспрепятственного доступа обучающихся в здания и помещения образовательной организации, ко всем объектам ее инфраструктуры и организацию их пребывания и обучения.

Материально-техническое обеспечение включает технические средства обучения, в том числе специализированные компьютерные инструменты обучения, с учетом особых образовательных потребностей обучающихся, использование средств для альтернативной и дополнительной коммуникации (при необходимости).

В процессе реализации программы коррекционной работы необходимо создание условий информационного обеспечения, которые направлены на обеспечение доступа всех участников образовательных отношений к любой информации, связанной с реализацией программы, планируемыми результатами, организацией коррекционно-образовательного процесса и условиями его осуществления. Должны быть созданы условия для функционирования современной информационно-образовательной среды образовательной организации, включающей электронные информационные ресурсы, ЭОР, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технических средств и технологий, в том числе ассистивных, обеспечивающих достижение каждым обучающимся максимально возможных для него результатов коррекционной работы.

1.4 Планируемые результаты реализации программы коррекционной работы имеют дифференцированный характер, должны уточняться и конкретизироваться с учетом индивидуальных особенностей и возможностей, обучающихся с ЗПР.

Личностные результаты реализации программы можно подразделить на:

•*мотивационные* - готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению, сформированность их мотивации к обучению и целенаправленной познавательной деятельности, системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции в деятельности, социальные компетенции, правосознание, способность ставить цели и строить жизненные планы. Способность к осознанию российской идентичности в поликультурном социуме;

•*регулятивные*: способность управлять собственным поведением и эмоциональным состоянием, в соответствии с окружающей действительностью;

•*коммуникативные*: наличие социальной компетентности и учет позиции других людей, партнеров по общению или деятельности; умение слушать и вступать в диалог; участвовать в коллективном обсуждении проблем; интегрироваться в группу сверстников и строить продуктивное взаимодействие и сотрудничество со сверстниками и взрослыми.

Метапредметные результаты освоения программы включают в себя: умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы, умение создавать, применять и преобразовать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач, смысловое чтение.

Достижения обучающихся рассматриваются в динамике с учетом их предыдущих индивидуальных реализаций программы коррекционной работы лежат в большей степени в сфере жизненной компетенции и оцениваются с учетом предыдущих достижений обучающихся.

2.СОДЕРЖАТЕЛЬНЫЙ РАЗДЕЛ

2.1 Основными направлениями коррекционной работы являются:

Диагностическая работа, обеспечивает выявление особенностей развития и здоровья обучающихся с задержкой психического развития с целью создания благоприятных условий для овладения ими содержанием основной общеобразовательной программы, предполагающей осуществление:

- психолого-педагогического и медицинского обследования с целью выявления их особых образовательных потребностей:
- развития познавательной сферы, специфических трудностей в овладении содержанием образования и потенциальных возможностей;
- развития эмоционально-волевой сферы и личностных особенностей обучающихся;
- определение социальной ситуации развития и условий семейного воспитания обучающегося;
- мониторинга динамики развития обучающихся, их успешности в освоении АООП;
- анализа результатов обследования с целью проектирования и корректировки психокоррекционных мероприятий.

В процессе диагностической работы используются следующие формы и методы:

- сбор сведений об обучающемся у педагогических работников, родителей (законных представителей) (беседы, анкетирование, интервьюирование);
- использование психодиагностических методик, выявляющих индивидуальные особенности обучающихся с ЗПР (вариант 7.1);
- наблюдение за обучающимися во время учебной и внеурочной деятельности;
- беседы с обучающимися, педагогическими работниками и родителями (законными представителями);
- изучение работ обучающегося (тетради, рисунки, поделки).

Коррекционно-развивающая работа обеспечивает организацию мероприятий, способствующих личностному развитию обучающихся, коррекции недостатков в психическом развитии и освоению ими содержания образования. Данное направление работы включает в себя:

- составление индивидуальной программы сопровождения обучающегося (совместно с педагогическими работниками);
- формирование в классе психологического климата, комфортного для всех обучающихся;
- организация внеурочной деятельности, направленной на развитие познавательных интересов обучающихся, их общее социально-личностное развитие;
- разработку оптимальных для развития обучающихся с ЗПР групповых и индивидуальных занятий (методик, методов и приемов обучения) в соответствии с их особыми образовательными потребностями;
- организацию и проведение специалистами индивидуальных и групповых коррекционных занятий, необходимых для преодоления нарушений развития обучающихся;

•развитие эмоционально-волевой и личностной сферы обучающихся и коррекцию их поведения;

•социальное сопровождение обучающихся в случае неблагоприятных условий жизни при психотравмирующих обстоятельствах.

В процессе коррекционно-развивающей работы используются следующие формы и методы работы: занятия индивидуальные и групповые, игры, упражнения, этюды, психокоррекционные методики и технологии, беседы с обучающимися, организация деятельности (игра, труд, изобразительная, конструирование).

Консультативная работа обеспечивает непрерывность специального сопровождения обучающихся с ЗПР и их семей по вопросам реализации дифференцированных психолого-педагогических условий обучения, воспитания, коррекции, развития и социализации обучающихся, включает в себя:

•психолого-педагогическое консультирование педагогических работников по решению проблем в развитии и обучении, поведении и межличностном взаимодействии конкретных обучающихся,

•консультативную помощь семье в вопросах решения конкретных вопросов воспитания и оказания возможной помощи ребенку в освоении общеобразовательной программы.

В процессе консультативной работы используются следующие формы и методы работы: беседа, семинар, лекция, консультация, тренинг, анкетирование педагогических работников, родителей (законных представителей), разработка методических материалов и рекомендаций учителю, родителям (законным представителям).

Психологическое консультирование основывается на принципах анонимности, доброжелательного и безоценочного отношения к консультируемому, ориентации на его нормы и ценности, включенности консультируемого в процесс консультирования.

Информационно-просветительская работа предполагает осуществление разъяснительной деятельности в отношении педагогических работников и родителей (законных представителей) по вопросам, связанным с особенностями осуществления процесса обучения и воспитания обучающихся с ЗПР, взаимодействия педагогических работников и обучающихся с их родителями (законными представителями), включает:

•проведение тематических выступлений для педагогических работников и родителей (законных представителей) по разъяснению индивидуально - типологических особенностей обучающихся с ЗПР;

•оформление информационных стендов, печатных и других материалов;

•психологическое просвещение педагогических работников с целью повышения их психологической компетентности;

•психологическое просвещение родителей (законных представителей) с целью формирования у них элементарной психолого-психологической компетентности.

2.2 Специфика организации коррекционной работы

Коррекционная работа с обучающимися с ЗПР (вариант 7.1) проводится:

•в рамках образовательного процесса через содержание и организацию образовательного процесса (индивидуальный и дифференцированный подход,

сниженный темп обучения, структурная простота содержания, повторность в обучении, активность и сознательность в обучении);

- в рамках внеурочной деятельности в форме специально организованных индивидуальных и групповых занятий (психокоррекционных и логопедических);
- в рамках психологического -педагогического сопровождения обучающихся.

Рабочая коррекционно-развивающая программа соответствуют требованиям ФГОС НОО и ФОП НОО.

2.3 Рабочая программа коррекционного курса «Коррекция речи»

Цель логопедических занятий состоит в диагностике, коррекции и развитии всех сторон речи (фонетико-фонематической, лексико-грамматической, синтаксической), связной речи; формировании навыков вербальной коммуникации.

Основными направлениями логопедической работы являются:

- диагностика и коррекция звукопроизношения (постановка, автоматизация и дифференциация звуков речи);
- диагностика и коррекция лексической стороны речи;
- диагностика и коррекция грамматического строя речи (синтаксической структуры речевых высказываний, словоизменения и словообразования);
- коррекция диалогической и формирование монологической форм речи; развитие коммуникативной функции речи;
- коррекция нарушений чтения и письма;
- расширение представлений об окружающей действительности;
- развитие познавательной сферы (мышления, памяти, внимания).

Логопедические занятия проводятся в соответствии с перспективным планом коррекционной работы и сопровождаются разнообразными видами деятельности: речевой гимнастикой, физкультминутками, сюрпризными моментами, игровыми упражнениями и т.д. В данной системе обучения предусмотрены специальные упражнения для развития психических познавательных процессов.

Дети, имеющие речевые нарушения, при обучении особо нуждаются во вспомогательных средствах, облегчающих и направляющих процесс становления связной речи.

Важнейшим из таких средств является наглядность, при которой происходит речевой акт, и моделирование плана высказывания. Методика работы по данной программе предусматривает обязательное её использование. Поэтапное планирование представлено перечнем конкретных тем развивающих занятий и включает содержание работы по преодолению отклонений речевого развития и психологической базы речи. Количество часов, планируемых на каждую тему, зависит от состава учащихся конкретной группы. Преодоление речевых нарушений может производиться в групповой и индивидуальной форме работы.

Нарушения речи детей носят стойкий характер, поэтому этапы закрепления правильных речевых навыков тщательно отрабатываются, часто повторяются логопедические упражнения с включением элементов новизны по содержанию и по форме. Учитывая психофизическое состояние, особенности ВНД, работоспособность, уровень несформированности речи, необходимо проводить частую смену видов деятельности, переключать ребенка с одной формы работы

на другую. Цели занятия излагаются умственно отсталому ребёнку чрезвычайно конкретно, в доступной форме.

Ведущие приёмы, формы, методы, технологии обучения. Для реализации программы логопедических занятий применяются следующие образовательные технологии:

- технология логопедического обследования;
- технология коррекции звукопроизношения;
- технологии формирования речевого дыхания при различных нарушениях произносительной стороны речи;
- технологии коррекции голоса при различных нарушениях произносительной стороны речи;
- технологии развития интонационной стороны речи;
- технологии коррекции темпо -ритмической организации устной речи;
- технологии формирования навыков речевой саморегуляции, введение их в речевую коммуникацию;
- здоровьесберегающие;
- информационно-коммуникативные;
- игровые;
- личностно-ориентированные;
- проблемно-поисковые.

Работа по исправлению речевых нарушений строится с учётом возрастных особенностей и особенностей речевого дефекта обучающихся.

В структуру занятия может входить:

- упражнения для развития артикуляционной моторики;
- упражнения для развития общей координации движений и мелкой моторики пальцев рук;
- дыхательная гимнастика;
- коррекция произношения, автоматизация и дифференциация звуков;
- формирование фонематических процессов;
- работа со словами, звуко - слоговой анализ слов;
- работа над предложением, текстом;
- обогащение и активизация словарного запаса;
- развитие связной речи.

Программа построена по цикличному принципу и предполагает повторение лексической тематики в каждом классе, на более высоком уровне (усложняется речевой материал, формы звукового анализа и синтеза). По мере обучения, в зависимости от индивидуальных возможностей ученика, может быть замедлен или ускорен темп, увеличен или сокращен объем изучаемого материала.

Планирование работы по коррекции системного недоразвития речи обучающихся 1 -4 классов:

- 1 класс: 3 часа в неделю по учебному плану, из них:

1 занятие – развитие лексико-грамматического строя речи, связной речи (групповое);

2 занятия - постановка, автоматизация и дифференциация нарушенных звуков (по плану индивидуальной работы).

- 2 класс: 3 часа в неделю по учебному плану, из них:

1 занятие – формирование фонематического восприятия, дифференциация фонем, имеющих сходные характеристики (профилактика и коррекция дисграфии, обусловленной несформированностью фонематического анализа и синтеза слов (групповое);
2 занятия - постановка, автоматизация и дифференциация нарушенных звуков (по плану индивидуальной работы).

- 3 класс: 3 часа в неделю по учебному плану, из них:

1 занятие – формирование фонематического восприятия, дифференциация фонем, имеющих сходные характеристики (профилактика и коррекция дисграфии, обусловленной несформированностью фонематического анализа и синтеза слов (групповое);
2 занятия - постановка, автоматизация и дифференциация нарушенных звуков (по плану индивидуальной работы).

- 4 класс: 3 часа в неделю по учебному плану, из них:

1 занятие - постановка, автоматизация и дифференциация нарушенных звуков (по плану индивидуальной работы).
2 занятия – развитие и коррекция морфологического строя речи (предупреждение и коррекция аграмматической дисграфии) (групповое);

Место коррекционных занятий в учебном плане.

В соответствии с учебным планом логопедические занятия проводится в первую и вторую половину дня. Группы комплектуются по признаку однородности речевого нарушения из обучающихся одного класса. По мере совершенствования произносительной стороны речи ведущими становятся занятия по коррекции нарушений чтения и письма.

Так, согласно учебному плану, в 1 классе на коррекционные занятия «Логопедия» отводится 99 часов в год, при 3 часах в неделю (33 учебные недели). Во 2-9 классах отводится 102 часа, при 3 часах в неделю (34 учебные недели).

Планируемые результаты освоения коррекционных занятий.

Программа обеспечивает достижение учащимися 1-4 классов личностных и предметных результатов.

Изучение коррекционного курса «Коррекция речи» в 1-4 классах направлено на получение следующих личностных результатов:

- осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину;
- формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
- развитие адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;
- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- овладение социально-бытовыми умениями, используемыми в повседневной жизни;
- владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;

- способность к осмыслению социального окружения, своего места в нём, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- принятие и освоение социальной роли обучающегося, формирование и развитие социально значимых мотивов учебной деятельности;
- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;
- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
- формирование готовности к самостоятельной жизни.

Программа обеспечивает достижение учащимися базовых учебных действий:

- осознание себя как ученика заинтересованного посещением школы, обучением, занятиями, как члена семьи, друга, одноклассника;
- способность к осмыслению социального окружения, своего места в нём, принятия соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;
- положительное отношение к окружающей действительности, готовность к организации взаимодействия с ней, и эстетическому её восприятию;
- целостный, социально ориентированный взгляд на мир в единстве его природной и социальной частей;
- самостоятельность в выполнении учебных заданий, поручений, договорённостей;
- понимание личной ответственности за свои поступки на основе представлений о эстетических нормах и правилах поведения в современном обществе;
- готовность к безопасному и бережному поведению в природе и обществе.

Коммуникативные учебные действия

- вступать в контакт и работать в коллективе (учитель – ученик, ученик – ученик, ученик – класс, учитель – ученик);
- использовать принятые ритуалы социального взаимодействия с одноклассниками и учителем;
- договариваться и изменять своё поведение с учётом поведения других участников спорной ситуации.

Регулятивные учебные действия:

- входить и выходить из учебного помещения со звонком;
- ориентироваться в пространстве класса (зала, учебного помещения);
- пользоваться учебной мебелью;
- адекватно использовать ритуалы школьного поведения (поднимать руку, вставать и выходить из – за парты и т.д.);
- работать с учебными принадлежностями (инструментами) и организовывать своё рабочее место;

- принимать цели и произвольно включаться в деятельность, следовать предложенному плану и работать в общем темпе;
- активно участвовать в деятельности, контролировать и оценивать свои действия и действия одноклассников;
- соотносить свои действия и их результаты с заданными образцами, принимать оценку деятельности, оценивать её с учётом предложенных критериев, корректировать свою деятельность с учётом выявленных недочётов;

Познавательные учебные действия

- выделять существенные, общие и отличительные свойства предметов;
- устанавливать видо – родовые отношения предметов;
- делать простейшие обобщения, сравнивать, классифицировать на наглядном материале;
- пользоваться знаками, символами, предметами – заместителями;
- писать;
- наблюдать; работать с информацией (понимать изображение, устное высказывание, предъявленное на бумажных и электронных носителях);
- применять начальные сведения о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета и для решения познавательных и практических задач;
- использовать в жизни и деятельности некоторые межпредметные знания, отражающие доступные существенные связи и отношения между объектами и процессами.

В программе 4 класса по коррекционному курсу «Развитие речи» предусмотрено два уровня овладения предметными результатами: минимальный и достаточный. Достаточный уровень освоения предметных результатов не является обязательным для всех обучающихся. Минимальный уровень освоения предметных результатов является обязательным для большинства обучающихся с задержкой психического развития. Отсутствие достижения этого уровня не является препятствием к продолжению образования по данному варианту программы.

Предметные результаты.

К концу обучения в 1 классе учащиеся должны уметь:

Достаточный уровень

- различать звуки на слух и в произношении
- правильно употреблять в речи существительные с обобщающими значениями
- употреблять наиболее часто встречающиеся в речи прилагательные, глаголы, наречия, предлоги
- уметь согласовывать слова в предложении, правильно использовать некоторые предлоги в речи, образовывать форму множественного числа родительного падежа существительных
- следить за речевым дыханием, темпом речи, мягко произносить гласные и их слияние
- участвовать в беседе, в понятной форме для слушателей отвечать на вопросы и задавать их

- составлять предложение по образцу, повторять образец рассказа педагога по описанию картины.
- знать наизусть 3-4 коротких стихотворение или четверостишья, разученных с голоса учителя. (В. Чижов «Дождик», Т. Белозёров «Мороз», «Макушка лета», А. Распопин «Солнечные зайчики»).

Минимальный уровень

- различать звуки на слух и в произношении;
- правильно употреблять в речи существительные с обобщающими значениями;
- употреблять наиболее часто встречающиеся в речи прилагательные, глаголы, наречия, предлоги;
- следить за речевым дыханием, темпом речи, мягко произносить гласные и их слияние;
- участвовать в беседе, в понятной форме для слушателей отвечать на вопросы и задавать их;
- составлять предложение по образцу.

Предметные результаты.

К концу обучения во 2 классе учащиеся должны уметь:

Достаточный уровень

- анализировать слова по звуковому составу, различать звуки гласные и согласные, согласные звонкие и глухие, р-л, свистящие и шипящие, аффрикаты, твердые и мягкие на слух в произношении, написании;
- делить слова на слоги;
- списывать по слогам с рукописного и печатного текста;
- писать под диктовку слова, написание которых не расходится с произношением, простые по структуре предложения, текст после предварительного анализа;
- составлять по заданию предложения, выделять предложения из речи и текста;
- связно высказываться по предложенному плану в виде вопросов (3-4 пункта).

Минимальный уровень

- различать сходные по начертанию буквы;
- делить слова на слоги;
- списывать с печатного текста отдельные слоги и слова;
- составлять с помощью педагога предложения, выделять предложения из речи и текста.
- читать по слогам отдельные слова, соотносить их с предметами и картинками;
- связно высказываться по предложенному плану в виде вопросов (2-3 пункта)

Предметные результаты.

К концу обучения в 3 классе учащиеся должны уметь:

Достаточный уровень

- различать гласные и согласные, ударные и безударные, дифференцировать оппозиционные согласные; определять количество слогов в слове по количеству гласных,

- делить слова на слоги, переносить части слова при письме;
- выделять из предложения слова, обозначающие предметы, действия, признаки;
- составлять предложения, восстанавливать нарушенный порядок слов в предложении;
- списывать текст целыми словами, писать под диктовку (15-20 слов);
- связно высказываться по предложенному плану в виде вопросов (3-4 пункта)

Минимальный уровень

- дифференцировать на слух и в произношении оппозиционные звуки;
- делить слова на слоги, переносить слова по слогам с помощью учителя;
- списывать по слогам слова и короткие предложения с печатного и рукописного текста;
- составлять предложения по картинке;
- подбирать по вопросам названия предметов и действий;
- связно высказываться по предложенному плану в виде вопросов (2-3 пункта).

Предметные результаты.

К концу обучения в 4 классе учащиеся должны уметь:

Достаточный уровень

- составлять и распространять предложения, устанавливать связи между словами по вопросам; ставить знаки препинания в конце предложения;
- анализировать слова по звуковому составу (выделять и дифференцировать звуки, устанавливать последовательность звуков в слове);
- списывать рукописный и печатный текст целыми словами и словосочетаниями;
- писать под диктовку предложения и тексты (30-35 слов);
- знать алфавит;
- связно высказываться по затрагиваемым в беседе вопросам;
- составлять небольшие рассказы на предложенную тему.

Минимальный уровень

- с помощью педагога составлять и распространять предложения, устанавливать связи между словами по вопросам; ставить знаки препинания в конце предложения;
- с помощью педагога анализировать слова по звуковому составу (выделять и дифференцировать звуки, устанавливать последовательность звуков в слове);
- списывать рукописный и печатный текст целыми словами и словосочетаниями;
- писать под диктовку предложения;
- связно высказываться по затрагиваемым в беседе вопросам;
- с помощью педагога составлять небольшие рассказы на предложенную тему.

Планируемые результаты

Предметные результаты

- усвоить основные понятия курса русского языка (фонетические, лексические, грамматические), представляющие основные единицы языка и

отражающие существенные связи, отношения и функции;

- овладеть основными представлениями о нормах русского и родного литературного языка (орфоэпических, лексических, грамматических) и правилах речевого этикета;
- уметь ориентироваться в целях, задачах, средствах и условиях общения, выбирать адекватные языковые средства для успешного решения коммуникативных задач.
- позитивно относиться к правильной устной и письменной речи как показателям общей культуры и гражданской позиции человека;
- овладеть учебными действиями с языковыми единицами и уметь использовать приобретённые знания для решения познавательных, практических и коммуникативных задач

Личностные результаты

- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои ошибки, поступки;
- овладеть навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;
- овладеть навыками сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;
- развитие этических чувств, проявление доброжелательности;
- формирование установки к работе на результат.

Метапредметные результаты

- уметь ориентироваться в учебной ситуации (понимать инструкцию, планировать свои действия по ее выполнению, выявлять непонятное, обращаясь за помощью к учителю или сверстникам);
- уметь полноценно участвовать в работе в паре, в малой группе;
- ориентироваться в целях, задачах, средствах и условиях общения;
- выбирать адекватные языковые средства для успешного решения коммуникативных задач (диалог, устные монологические высказывания, письменные тексты) с учетом особенностей разных видов речи и ситуаций общения;
- уметь задавать вопросы.

Содержание логопедических занятий

Диагностика. Логопедическая диагностика: вводная, промежуточная, итоговая (изучение состояния устной, письменной речи и неречевых функций). Используется модифицированная теестовая методика Т. А. Фотековой (Речевая карта для учащихся среднего и старшего школьного возраста). Кроме того, проводятся диагностические работы: диктанты, списывания, тесты.

Фонетика. Графика. Развитие фонематических представлений (дифференциация гласных и согласных, согласных по различным основаниям; обозначение мягкости согласных буквами Ь, Ю, Я, И, Е, Ё; транскрипция). Упражнения для совершенствования графомоторной координации.

Орфография. Развитие орфографической зоркости, отработка алгоритмов решения орфографических задач (повторение изученных орфограмм).

Морфемика и морфология. Развитие морфологических морфемных и лексико-грамматических представлений (состав слова, части речи, орфограммы в различных частях слова, дифференциация корней «-лаг-»-«-лож-», «-раст-/-ращ-»-

«-рос-»; чередование гласных в корнях -кос-, -кас-; -гор-, -гар-. дифференциация приставок на з-с; суффиксальные орфограммы; суффиксы наречий (правило окна) и глаголов.

Синтаксис. Развитие анализа структуры предложения. Грамматическая основа. Второстепенные члены предложения. Однородные члены предложения. Обращение. Прямая и косвенная речь. Знаки препинания.

Связная речь. Чтение. Упражнения в составлении предложений (с заданными словами, на различные темы). Устный рассказ, пересказ. Упражнения для развития навыка чтения.

Оценка планируемых результатов

1) Оценка динамики индивидуальных достижений проводится на основании сопоставительных данных первичной и контрольной диагностики: по методике О.Б. Иншаковой.

2) Уровень усвоения по разделам программы оценивается по результатам проверочных работ.

Обучающийся 5 – 7 класса должен знать:

- понятия: «звук», «буква», «слог», «слово», «словосочетание», «предложение», «рассказ».
- роль гласных и согласных в слове;
- смысловые и грамматические признаки слов-предметов, действий, отношений, признаков;
- вопросительные слова к словам-предметам, действиям, признака
- условно - графические схемы слов и предложений; принцип построения простого предложения и возможность его распространения;
- существительные изменяются по числам и падежам;
- глаголы изменяются по числам, родам и временам;
- возможности использования способов словообразования.

Обучающийся должен уметь:

- говорить фонетически внятно, членораздельно, выразительно;
- производить фонетический разбор; делить слова на слоги, определять количество звуков и слогов в словах различной слоговой структуры, определять характер звуков: гласные /ударные, безударные/, согласные /звонкие - глухие, твердые - мягкие/, соотносить количество звуков и букв в словах;
- образовывать нужную в предложении форму слова, использовать в предложении слова различных частей речи /существительные, глаголы, прилагательные/, устанавливать связь между ними по вопросам;
- отвечать на вопросы, используя слова вопроса;
- составлять предложения по опорным словам по картинкам и сериям картинок, по графической схеме;
- группировать слова, словосочетания, предложения по заданному признаку;
- пользоваться формами словообразования и словоизменения для точности выражения мысли; использовать грамматические, конструкции словосочетаний с существительными /по типу согласования/ и с глаголами /по типу управления и примыкания/.

Обучающийся 8 – 9 класса должен знать:

структуру и грамматические признаки простых распространенных

предложений;

характеристику частей речи, их формы, возможности употребления в предложениях;

признаки однокоренных слов, синтаксическая роль разных морфемных частей слова; одно и то же смысловое содержание может оформляться разными речевыми средствами;

различные по структуре высказывания могут иметь сходное по смыслу содержание;

запас вариативных выражений с одинаковым смысловым значением обогащает речь; грамматические средства изменения существительных, прилагательных, глаголов; связь частей речи и значения формы каждой части речи для выполнения синтаксической роли.

Обучающийся должен уметь:

включать однокоренные слова, относящиеся к разным частям речи, в состав предложений разных структур; определять синтаксическую роль слова по той или иной его части /окончанию, суффиксу, приставке/;

различать существительные мужеского, женского и среднего рода по их связям с другими словами в предложении;

определять значение наиболее употребляемых существительных с мягким знаком; изменять грамматическую форму слов в зависимости от ее значения в составе предложения;

составлять простые и сложные предложения и ситуативной речи; пользоваться приемами словообразования и словоизменения для выражения отношений между словами; определять тему рассказа по содержанию.

2.4 Пояснительная записка курса: «Психокоррекционные занятия для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)»

ФАООП ЗПР (вариант 7.1) предполагает работу с обучающимся с ЗПР с учетом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

Рабочая программа является обязательной частью учебного плана. В соответствии с учебным планом Рабочая программа рассчитана на 34 учебные недели и составляет 68 часов в год (2 часа в неделю).

Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия» является обязательной частью коррекционно- развивающей области. Курс реализуется в рамках внеурочной деятельности посредством индивидуальных, подгрупповых и групповых занятий в тесном сотрудничестве педагога- психолога, учителя – дефектолога и обеспечивается системой психолого-педагогического сопровождения.

Специалисты осуществляют психологическую и дефектологическую помощь, направленную на преодоление трудностей в развитии познавательных процессов, эмоционально-личностной, коммуникативной и регулятивной сфер, а также профилактику отклоняющегося поведения обучающихся с ЗПР. В ходе психолого-педагогического сопровождения проводится работа по формированию социально-ориентированной, конкурентоспособной, творческой личности, способной к самоопределению, саморегуляции, самопознанию, саморазвитию. Проведение коррекционно-развивающих занятий обеспечивает реализацию возрастных и индивидуальных возможностей психофизического развития

обучающихся с ЗПР посредством индивидуализации содержания курса с учетом особых образовательных потребностей.

Программа коррекционного курса направлена на развитие ВПФ и личности обучающегося с ЗПР, его коммуникативных и социальных компетенций, гармонизацию его взаимоотношений с социумом.

Организация коррекционно-развивающей работы предполагает проведение занятий в подгруппах от 2 до 10 человек продолжительностью 30 – 40 минут и периодичностью 2 раза в неделю.

Цель программы: развитие и коррекция познавательной, личностной, эмоциональной, коммуникативной, регулятивной сфер обучающегося, направленные на преодоление или ослабление трудностей в развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений.

Задачи:

- формирование учебной мотивации, стимуляция развития познавательных процессов;
- коррекция недостатков осознанной саморегуляции познавательной деятельности, эмоций и поведения, формирование навыков самоконтроля;
- гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, формирование адекватной самооценки;
- развитие личностного и профессионального самоопределения, формирование целостного «образа Я»;
- развитие различных коммуникативных умений, приемов конструктивного общения и навыков сотрудничества;
- стимулирование интереса к себе и социальному окружению;
- развитие продуктивных видов взаимоотношений с окружающими сверстниками и взрослыми;
- предупреждение школьной и социальной дезадаптации;
- становление сферы жизненных компетенций.

Коррекция трудностей психологического развития и социальной адаптации осуществляется с учетом особых образовательных потребностей обучающихся с ЗПР на основе специальных подходов, методов и способов, учитывающих особенности разных возрастных периодов.

Так, согласно учебному плану, в 1 классе на психокоррекционные занятия отводится 66 часов в год, при 2 часах в неделю (33 учебные недели). Во 2-9 классах отводится 68 часов, при 2 часах в неделю (34 учебные недели).

Планируемые результаты освоения коррекционного курса «Психокоррекционные занятия для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)»

В результате изучения модуля **«Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»** обучающийся научится и будет (сможет):

- уметь планировать свою деятельность и следовать плану, контролировать и корректировать свои действия при необходимости;
- самостоятельно определять цели и задачи собственной деятельности;
- осуществлять промежуточный и итоговый контроль результата деятельности, объективно оценивать собственные достижения;

- регулировать проявление собственных эмоций (положительных и отрицательных) в соответствии с социальным контекстом коммуникативной ситуации;
- сдерживать проявление негативных эмоций в отношении собеседника в ситуации возникновения разногласий, дискуссии, учебного спора;
- владеть техниками контроля своего эмоционального состояния в ситуации экзамена, уметь минимизировать волнение;
- уметь прилагать волевые усилия при трудностях в учебной работе, в ситуации пресыщения, при выполнении однообразной учебной работы, при возникновении утомления в моделируемой ситуации экзамена;
- сохранять устойчивость социально приемлемой позиции в ситуациях негативного воздействия со стороны окружающих.

В результате изучения модуля **«Формирование личностного самоопределения»** обучающийся научится и будет (сможет):

- демонстрировать мотивацию к самопознанию, потребность к саморазвитию;
- иметь представление о своих личностных особенностях;
- иметь развернутое представление о социальных ролях в обществе, различных моделях поведения в соответствии с этими ролями, правилах и нормах поведения;
- оценивать свои возможности, осознавать собственные склонности, интересы и увлечения;
- оценивать себя и свои поступки с учетом общепринятых социальных норм и правил;
- выстраивать с помощью взрослого жизненную перспективу, жизненные планы, включающие последовательность целей и задач в их взаимосвязи;
- ориентироваться в современном мире профессий, перечислять и давать краткую характеристику различным профессиям, актуальным для современного рынка труда;
- иметь представления о собственных профессиональных склонностях, способностях и профессиональном потенциале;
- знать об ограничениях при выборе профессии, учитывать ограничения профессиональной пригодности при выборе будущей профессии;
- иметь конкретные реалистичные представления о перспективах своего профессионального образования и будущей профессиональной деятельности;
- с помощью взрослого выбирать и выстраивать дальнейшую индивидуальную траекторию образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов.

В результате изучения модуля **«Развитие коммуникативной деятельности»** обучающийся научится и будет (сможет):

владеть навыками конструктивного общения;

- использовать вербальные и невербальные средства общения адекватные социально-эмоциональному контексту ситуации;
- выстраивать коммуникацию в разных жизненных ситуациях с учетом статуса, возраста, социальной роли и особенностей собеседника;
- владеть навыками эффективного сотрудничества в различных учебных и социальных ситуациях;

• конструктивно и корректно доносить свою позицию до других участников коммуникации;

• критически относиться к своему мнению, признавать ошибочность своего мнения (если оно таково) и корректировать его;

• самостоятельно организовывать совместную деятельность в продуктивном сотрудничестве (ставить цели, определять задачи, намечать совместный план действий, прогнозировать результат общей деятельности и достигать его);

• находить общее решение и разрешать конфликтные ситуации на основе согласования позиций и учета интересов участников группы.

Содержание коррекционной программы «Психокоррекционные занятия для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)»

Программа коррекционного курса строится по модульному принципу и предусматривает гибкость содержательного наполнения модулей и конкретных тем.

Каждый модуль представляет собой систему взаимосвязанных занятий, выстроенных в определенной логике с постепенным усложнением и включением новых тем, ориентированную на развитие дефицитарных психических функций обучающихся с ЗПР в соответствии с направленностью соответствующего модуля.

В соответствии с целями и задачами коррекционного курса «Коррекционно-развивающие занятия (психокоррекционные)» выделяются следующие модули и разделы программы.

Общая структура программы.

1 блок – Диагностический – 1-2 занятия. Вначале курса занятий проводиться диагностика развития когнитивных и эмоционально-волевой сфер.

2блок - Коррекционно-развивающие занятия – 30 занятий (с учетом возрастных особенностей обучающегося). Занятия направлены на развитие и коррекцию познавательных процессов, эмоционально-волевой сферы, снятия эмоционального напряжения, формирование и развитие УУД, развитие психических процессов.

3 блок – Диагностический – 2 занятия. По окончанию курса занятий проводиться диагностика динамики коррекции развития когнитивных и эмоционально-волевой сфер.

Общая структура занятия:

1 часть: "Разминка", в которую включены упражнения для профилактики нарушений зрения, дыхательные упражнения, настрой на предстоящую деятельность.

2 часть: "Основная", в которую включены упражнения, направленные на коррекцию и развитие познавательной сферы (внимание, мышление, воображение, память, саморегуляции) традиционной форме и компьютерной форме (упражнения коррекционно-развивающей программы «Адалин»)

3 часть: "Заключительная", в которой подводятся итоги занятия, проводится "рефлексия".

Модуль 1 «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения» состоит из разделов *«Развитие регуляции познавательных процессов»* и *«Развитие саморегуляции эмоциональных и функциональных состояний»* и направлен на формирование у обучающихся с ЗПР произвольной

регуляции поведения, учебной деятельности и собственных эмоциональных состояний.

В процессе коррекционно-развивающих занятий происходит развитие способности управлять собственными психологическими состояниями, а также поступками и действиями. Проводится работа над способностью самостоятельно выполнять действия по усвоенной программе, самостоятельно выполнять действия по внутренней программе и переносить ее на новый материал. Большое внимание уделяется также развитию регуляции собственного поведения и эмоционального реагирования. Формируется способность понимать и различать чужие эмоциональные состояния, проявлять адекватные эмоции в ситуации общения в различных статусно-ролевых позициях, развивается умение определять конкретные цели своих поступков, искать и находить адекватные средства достижения этих целей.

Модуль 2 «Формирование личностного самоопределения» состоит из разделов *«Развитие личностного самоопределения»* и *«Развитие профессионального самоопределения»* и направлен на осознание и принятие своих индивидуальных личностных особенностей, позитивное реалистичное отношение к себе, первичное определение своей жизненной стратегии в части профессионального самоопределения и обучения.

Значимым в коррекционно-развивающей работе является развитие осознания и принятия общепринятых жизненных ценностей и нравственных норм, умения анализировать социальные ситуации, принимать обдуманные, взвешенные решения, нести ответственность за свои поступки. В процессе коррекционной работы основное внимание уделяется развитию способности к осознанию себя как социального субъекта, умения адекватно воспринимать себя и свои действия, поступки других людей, видеть перспективу развития социальной ситуации и оценивать уже свершившиеся события, выстраивать жизненную перспективу, жизненные планы.

Модуль 3 «Развитие коммуникативной деятельности» состоит из разделов *«Развитие коммуникативных навыков»* и *«Развитие навыков сотрудничества»* и направлен на развитие навыков личностного общения со сверстниками и навыков продуктивной коммуникации в социальном окружении.

Важным в коррекционно-развивающей работе является развитие своевременной и точной ориентировки в ситуации взаимодействия, адекватной включенности в ситуацию общения, способности проявлять гибкость в общении, умения адекватно выстраивать коммуникацию в разных статусно- ролевых позициях. Для развития эффективного коммуникативного процесса в подростковом возрасте имеет значение развитие чувствительности к вербальной и невербальной экспрессии собеседника, способность проявлять гибкость ролевых позиций в процессе общения, динамично меняя их в соответствии с поведением собеседников и с контекстом ситуации общения. На занятиях происходит также формирование умения уверенно отстаивать свою позицию в конфликтных ситуациях, не переходя к агрессии или пассивно-зависимому поведению. В процессе коррекционной работы основное внимание уделяется развитию навыков продуктивного взаимодействия с социальным окружением, расширению вариантов эффективных поведенческих стратегий, готовности к сотрудничеству со сверстниками и взрослыми в учебных и внеучебных ситуациях. Важными являются также умения анализировать социальный и эмоциональный контексты

коммуникативной ситуации, выбирать адекватную стратегию поведения в условиях конфликта, учитывать позицию и интересы партнера по совместной деятельности, эффективно взаимодействовать с социальным окружением.

Основное содержание коррекционного курса

1 КЛАСС

В соответствии с выделенными особенностями детей с ОВЗ психокоррекционная работа в 1 классе может быть конкретизирована и обозначена следующими разделами:

Модуль «Комплексное обследование детей. Определение первичного уровня развития». Исследование общей осведомлённости и кругозора учащихся. Исследование мелкой и крупной моторики рук. Динамическая, статическая координация. Ловкость и точность движений. Исследование сенсорных процессов. Исследование восприятия (форма, цвет, размер, материал, пространство и время). Представления о внешних свойствах предметов. Эмоции.

Модуль «Адаптация первоклассников». Игры на формирование учебной мотивации. Оценка мотивационных предпочтений. Любимые игры, игрушки, занятия. Рассказ- презентация об учительнице. Рассказ-презентация о школе. Отличия школы и детского сада, учительницы и воспитательницы. Экскурсии по школе, в столовую, библиотеку (информация). Обратная связь: рассказы учащихся о посещенных объектах. Диагностика эмоционального отношения к школе и учению (рисунок Я в школе). Творческие игры на формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими (классе), повышению социального статуса ребенка в коллективе.

Модуль «Развитие крупной и мелкой моторики, графомоторных навыков Крупная моторика. Мелкая моторика». Игры на формирование учебной мотивации. Общеразвивающие подвижные игры. Целенаправленность выполнения действий и движений по инструкции педагога (броски в цель, ходьба по "дорожке следов"). Развитие точности движений. Развитие умения контролировать сменяемость действий. Развитие ловкости движений. Развитие устойчивости. Развитие слуховой и тактильной координации. Развитие координации движений кисти рук и пальцев. Пальчиковая гимнастика. Изучение штриховальных линий. Развитие координации движений руки и глаза (нанизывание бус, завязывание узелков). Рисование, штриховка, обводка, по трафарету. Соединение линий по точкам. Контурная аппликация из пластилина и кусочков цветной бумаги. Развитие моторной координации. Упражнения с массажными мячами.

Модуль «Коррекция сенсорных процессов». Восприятие формы, величины, цвета; конструирование предметов. Зрительное и слуховое восприятие. Тактильно-двигательное восприятие. Восприятие эмоций человека.

Модуль «Развитие познавательной сферы и целенаправленное формирование высших психических функций». Восприятие как основа познавательной деятельности: анализ наглядно воспринимаемых предметов и явлений окружающей действительности. Сенсорные эталоны. Сходства и различия. Развития навыков произвольного сосредоточения внимания. Развитие зрительной памяти. Развитие слуховой памяти. Развитие основ абстрактно-логического мышления: поиск закономерностей. Развитие основ абстрактно-логического мышления: учет двух оснований вывода на наглядно представленном материале.

Модуль «Формирование произвольной регуляции деятельности и поведения. Произвольное длительное удержание внимания. Развитие концентрации устойчивости произвольного внимания.

Модуль «Развитие коммуникативной сферы и социальная интеграция. Каким я был маленьким. Моя семья. Творческие игры на формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими (в семье), повышению социального статуса ребенка в коллективе.

Модуль «Развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков». Формирование интереса к себе и позитивного самоотношения, коррекция самооценки.

2 КЛАСС

Модуль «Развитие и коррекция сенсорной сферы». Развитие осязательного восприятия. Развитие зрительного восприятия. Развитие слухо-моторной координации.

Модуль «Развитие двигательной сферы». Развитие мелкой и крупной моторики, общей двигательной координации; динамическая организация двигательного акта (развития умения организации и контроля простейших двигательных программ). Упражнения с использованием пальчиковой гимнастики, а также рисование по шаблону и трафарету, обводка по пунктиру, копирование рисунков, штриховка, работа со шнуровкой, медиатором.

Модуль «Формирование пространственно-временных отношений». Формирование собственно пространственных и квазипространственных представлений (умение ориентироваться в собственном теле, умения ориентироваться на плоскости, умения ориентироваться во внешнем пространстве улицы, поселка, формирование пространственных представлений в речи, формирование умения понимать пространственные и временные логико-грамматические конструкции.)

Модуль «Развитие когнитивной сферы». Формирование мнестических процессов и приемов мнестической деятельности, приемов умственной деятельности. Развитие интеллектуальной сферы. Развитие логического и понятийного мышления. Анализ, сравнение, классификация, обобщение. Установление причинно-следственных отношений. Обобщение и нахождение противоположностей. Развитие и активизация воображения.

Модуль «Формирование школьной мотивации и профилактика школьной дезадаптации. Формирование функции программирования и контроля собственной деятельности, приемов учебной деятельности (действовать по образцу, следовать указаниям, работать по алгоритму). Игры на формирование учебной мотивации.

Модуль «Развитие эмоционально-личностных качеств». Развитие эмоциональной стабильности в отношениях со сверстниками. Формирование сплоченности и профилактики конфликтов. Творческие игры на формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими, повышению социального статуса ребенка в коллективе.

3 КЛАСС

Модуль «Профилактика школьной дезадаптации, развитие коммуникативных способностей» Формирование сплоченного детского коллектива, обучение детей эффективным способам общения. Формирование у

детей мотивации на совместную работу, развитие навыков коллективного сотрудничества. Формирование положительной учебной мотивации.

Модуль Развитие произвольного внимания и поведения. Развитие и коррекция функции внимания, обучение навыкам произвольного внимания и контроля над поведением. Развитие концентрации внимания, саморегуляции и самоконтроля. Развитие переключения внимания и умения действовать по правилу. Развитие объема внимания, произвольности, умения действовать по инструкции. Тренировка распределения внимания. Увеличение объема внимания и кратковременной памяти. Игры на формирование учебной мотивации.

Модуль «Развитие мнестических способностей». Развитие разных видов и модальностей памяти, обучение способам запоминания, формирование произвольности запоминания. Развитие разных видов и модальностей памяти, обучение способам запоминания, формирование произвольности запоминания.

Модуль «Развитие мыслительных процессов и зрительно-моторной координации». Развитие основных мыслительных операций (анализ, синтез, абстрагирование). Развитие логического и понятийного мышления. Развитие логического мышления и сообразительности. Упражнения в построении умозаключений по аналогии, установление закономерностей, развитие сложных форм мышления: логического мышления, абстрагирования. Развитие умения устанавливать причинно-следственные отношения. Развитие умения обобщать и находить противоположности. Игры-загадки и ребусы; игры и упражнения на развитие операций мышления; игры и упражнения на развитие логического, словесного мышления; психогимнастические упражнения; релаксационные упражнения. Развитие умения анализировать, сравнивать, классифицировать, обобщать. Игры на формирование учебной мотивации.

Модуль «Развитие двигательной сферы». Развитие мелкой моторики и общей двигательной координации. Динамическая организация двигательного акта. Развитие умения организации и контроля двигательных программ. Подвижные игры и упражнения на развитие общей моторики. Расслабляющие и релаксирующие упражнения, упражнения с речевыми инструкциями. Развитие произвольности движений (сигнал-реакция). Игры на формирование учебной мотивации.

Модуль «Формирование пространственно-временных отношений». Формирование пространственных и квазипространственных отношений.

Модуль «Развитие и коррекция эмоциональной сферы». Знакомство с чувствами и эмоциями. Развитие умения правильно выражать свои чувства и эмоции социально приемлемым способом. Знакомство с базовыми эмоциями: радость, удивление, грусть, гордость, страдание и печаль, обида, гнев, страх, вина, стыд. Работа с чувством страха и тревожности. Формирование умения различать и принимать эмоции других людей. Обучение приемам регуляции и саморегуляции эмоций.

Модуль «Развитие творчески способностей, воображения». Развитие воображения учащихся. Стимулирование креативных возможностей детей. Упорядочение представлений детей о том, что такое воображение и фантазия. Изучение особенностей творческого мышления школьников. Игры и упражнения на развитие особенностей творческого мышления: гибкость, нестандартность, способность генерировать новые идеи и т.п. Развитие воображения учащихся. Игры на снятие психологической инертности и развитие воображения:

«Фантастическое растение», «Фантастическое животное», «Фантастическая планета», «Мои фантастические возможности». Метод дорисовывания неопределенной фигуры до узнаваемого предмета, дорисовывание неопределенной фигуры до заданного образа.

Модуль «Развитие эмоционально-личностных качеств». Развитие эмоциональной стабильности. Коррекция эмоционально- волевых нарушений у детей. Развитие мотивации на осмысление причин ссор, обучение навыкам взаимодействия и сотрудничества. Формирование умения эффективного общения, закрепление правил дружеского общения. Развитие эмоциональной стабильности. Коррекция эмоционально-волевых нарушений у детей.

4 КЛАСС

Модуль «Восприятие. Пространственные представления». Развитие различных видов восприятия (пространственных, осязательных, временных), развитие глазомера и зрительной моторной координации; развитие ориентировки во времени и в пространстве. Формирование произвольности зрительного восприятия. Развитие зрительной памяти в процессе рисования по памяти. Выделение нереальных элементов нелепых картинок. Развитие дифференцированных осязательных ощущений (сухое — еще суше, влажное — мокрое), их словесное обозначение. Моделирование расположения различных объектов по отношению друг к другу в ближнем и дальнем пространстве. Самостоятельное моделирование пространственных ситуаций (оставление простейших схем- планов комнаты. Ориентировка на листе бумаги разного формата (тетрадный, альбомный, ватман). Определение времени по часам. Игры на формирование учебной мотивации.

Модуль «Развитие памяти». Развитие различных видов памяти: слуховой, зрительной, моторной, опосредованной и проч. Овладение приемами осмысленного запоминания; развитие смысловой вербальной памяти. Развитие концентрации внимания, саморегуляции и самоконтроля. Развитие переключения внимания и умения действовать по правилу. Развитие объема внимания, произвольности, умения действовать по инструкции. Тренировка распределения внимания. Увеличение объема внимания и кратковременной памяти. Игры на формирование учебной мотивации.

Модуль «Развитие воображения». Развитие видов воображения: активация свойств воображения. Развитие активного воображения с использованием техник: «Чернильные пятна», «Свободное рисование», «Пальчиковое рисование», «Орнаменты», «Каракули».

Модуль «Развитие внимания». Развитие произвольного внимания. Развитие устойчивости и концентрации внимания. Развитие наглядно-образного мышления; формирование вербально - понятийного аппарата.

Модуль «Развитие мыслительных функций». Развитие наглядно-образного мышления; формирование вербально-понятийного аппарата; Развитие сложных форм мышления (логического мышления): абстрагирование, установление закономерностей. Развитие словесно – логического мышления. Построение умозаключения по аналогии.

Модуль «Развитие произвольности и волевой регуляции». Формирование навыков построения внутреннего плана действий, овладение приемами самоконтроля и саморегуляции. Активация способностей к

преодолению гиперактивности, расторможенности, неуправляемости; развитие рефлексивной деятельности.

Модуль «Развитие эмоционально-волевой сферы». Развитие эмоциональной сферы. Формирование рефлексии личностных качеств. Развитие самооценки, умений принять себя; развитие умений дифференциации чувств. Развитие представлений детей о соотношении внутреннего состояния человека и его внешнего выражения. Вера в себя. Формирование у детей конструктивных способов реагирования в конфликтной ситуации. Отработка приёмов лицевой экспрессии различных эмоциональных состояний. Игровая коррекция агрессивности, формирование и развитие внимания, доброжелательности, взаимоотношений детей в группе. Рефлексия собственных чувств (Я - это Я), развитие умения различать виды поведенияи умения работать в команде. Творческие игры на формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими, повышению социального статуса ребенка в коллективе.

Модуль «Развитие личностно-мотивационной сферы» Коррекция мотивационной сферы (потребности, интересы, стремления, цели, влечения, мотивационные установки и т. д.)

5 КЛАСС

Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения». Развитие регуляции познавательных процессов. Знакомство со способами ориентировки в задании и способами определения цели. Выполнение анализа образца по заданному плану действий и следование образцу в заданиях на зрительно-моторную координацию. Сличение с образцом, корректировка ошибочных элементов. Отработка навыка следования словесной инструкции. Удержание последовательности действий на основании следования, инструкции. Удержание в умственном плане условий выполнения задания, с сохранением их до конца работы (упражнения на развитие концентрации и переключения внимания: графический диктант с условием).

Определение последовательности своих действий при решении познавательных задач (копирование сложной фигуры). Планирование этапов выполнения задания. Отработка поэлементного выполнения программы. Корректировка своих действий на основании расхождений результата с эталоном с помощью взрослого. Отработка навыков промежуточного контроля. Оценка правильности выполнения задания на основе сличения с конечным результатом. Представление словесного отчета по результатам выполнения задания. Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний. Эмоции и эмоциональные состояния, их соотношение с соответствующими внешними проявлениями. Различение мимики, жестов, позы, интонации. Противоречивые эмоции, анализ внешних проявлений при целостном восприятии контекста социальной ситуации. Понимание и словесное обозначение своего эмоционального состояния. Базовые навыки релаксации как способ регуляции эмоций. Знакомство с базовыми навыками контроля эмоциональных состояний, со способами управления проявлением негативных эмоций при неудаче в учебной ситуации. Способность прилагать волевое усилие при выполнении заданий. Моделирование социально приемлемого поведения в эмоционально напряженных коммуникативных ситуациях, простые способы регуляции своего поведения.

Модуль «Формирование личностного самоопределения». Знакомство с базовыми навыками самопрезентации. Основные социальные роли, их

разнообразие в жизни человека. Личная ответственность и обязанности по отношению к семье и обществу. Отработка навыков самооценивания в моделируемых ситуациях (учебные ситуации), выделение сильных сторон и положительных качеств личности. Знакомство с навыками критичного оценивания результатов своей деятельности. Значение профессиональной деятельности в жизни человека. Первичные представления о мире профессий. Определение и словесное обозначение собственных желаний и возможностей в сфере профессий. Соотнесение своих желаний и возможностей с направлениями профессиональной деятельности.

Модуль «Развитие коммуникативной деятельности» Знакомство с базовыми средствами вербального и невербального общения. Отработка использования позитивной лексики, комплиментов, правил этики общения. Психологические помехи в общении: психологические качества личности, особенности поведения. Особенности личности и модели поведения, способствующие продуктивному общению. Отработка навыков установления и поддержания продуктивного коммуникативного контакта в моделируемых ситуациях. Способы передачи информации между собеседниками. Знакомство с навыками активного слушания. Отработка приемов поддержания беседы. Отработка навыков поддержания учебного сотрудничества и совместной деятельности со сверстниками с помощью взрослого. Знакомство с правилами совместной работы в группе. Коллективное обсуждение работы в моделируемых ситуациях.

6 КЛАСС

Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения». Отработка способов ориентировки в задании. Оценка условий, необходимых для выполнения задания, с помощью взрослого. Работоспособность и утомление: оценка собственных ресурсов, распределение времени и сил при выполнении заданий. Определение последовательности своих действий при решении познавательных задач (с использованием цифробуквенного материала). Соотнесение своих действий с планом выполнения задания. Корректировка своих действий на основании расхождений результата с эталоном со стимулирующей помощью взрослого. Выполнение заданий по готовой инструкции при индивидуальной и групповой работе. Отработка навыков пошагового и итогового контроля при выполнении задания. Понимание и словесное обозначение своих эмоций в прошлом, настоящем и будущем. Определение физических проявлений различных эмоциональных состояний: телесные ощущения, мышечное напряжение, мимические и пантомимические движения. Соотнесение физических проявлений с конкретными эмоциями в моделируемых ситуациях под контролем взрослого. Позитивные и негативные эмоции, их влияние на эффективность общения и продуктивность деятельности. Отработка различных приемов релаксации. Знакомство с основными техниками и приемами регуляции эмоций. Способность совершать элементарное волевое усилие при трудностях в учебной работе. Отработка навыков снижения волнения и уровня тревоги в эмоционально напряженных ситуациях (самостоятельные и контрольные работы).

Модуль «Формирование личностного самоопределения. Индивидуальные особенности человека, психологические качества и черты характера. Различение положительных и отрицательных качеств и черт характера на примере вымышленных и реальных персонажей. Отработка навыков оценивания

собственных качеств и черт характера. Общая характеристика задатков и склонностей человека. Разнообразие профессий в современном мире, основные направления профессиональной деятельности. Первичное представление о понятии «карьера». Значение склонностей и познавательных способностей при определении направления профессиональной деятельности. Определение и первичный анализ своих склонностей и познавательных способностей.

Модуль «Развитие коммуникативной деятельности». Отработка навыков общения в различных моделируемых социальных ситуациях. Соотнесение вербальных и невербальных средств общения с социально-эмоциональным контекстом ситуации. Отработка навыков ведения диалога, поддержания беседы на заданную тему. Альтернативная точка зрения собеседника, способы поддержания разговора, использование речевых клише. Представление собственной позиции социально приемлемыми способами. Организация учебного сотрудничества и совместной деятельности со сверстниками с помощью взрослого. Отработка навыков поддержания совместной работы и конструктивного взаимодействия. Уточнение недостающей информации в процессе совместной деятельности с помощью вопросов в моделируемых ситуациях. Принятие различных точек зрения в ходе совместной работы в моделируемых ситуациях под контролем взрослого. Знакомство со способами конструктивного отстаивания своих интересов в ходе совместной деятельности.

7 КЛАСС

Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения». Самостоятельная оценка условий, необходимых для выполнения задачи. Определение последовательности действий для достижения совокупности поставленных задач (параллельные ряды). Самостоятельное планирование своих действий при выполнении задания с учетом заданного правила. Соотнесение своих результатов с заданным планом выполнения заданий. Самостоятельная корректировка своих действий на основании расхождений результата с эталоном. Отработка навыков выполнения поставленной задачи при индивидуальной работе. Отработка приемов, помогающих сохранить концентрацию при выполнении задания.

Отработка навыков соотнесения телесных ощущений и эмоций. Знакомство с приемами снятия психоэмоционального напряжения посредством работы с телесными ощущениями. Отработка различных техник и приемов регуляции эмоций. Использование приемов релаксации в разных моделируемых жизненных ситуациях. Признаки состояний утомления и пресыщения. Способность совершать целенаправленное волевое усилие в ситуации пресыщения, при выполнении однообразной учебной работы. Отработка умения сдерживать непосредственное эмоциональное реагирование при возникновении помех в деятельности в моделируемых ситуациях под контролем взрослого. Отработка способов снижения волнения и уровня тревоги в эмоционально напряженных ситуациях (самостоятельные и контрольные работы), выделение наиболее предпочтительных и эффективных.

Модуль «Формирование личностного самоопределения». Определение и вербальная характеристика своих личностных особенностей. Знакомство с понятием «уровень притязаний», связь уровня притязаний с и реальными

возможностями. Определение своего уровня притязаний и соотнесение его с собственными способностями и возможностями. Представление об ответственном поведении, выборе способа действий в жизненных ситуациях и последствиях своего поведения. Прогнозирование возможных последствий поведения в моделируемых ситуациях, оценка различных вариантов поведения. Социальные роли в современном обществе, различные модели поведения в соответствии с этими ролями, правила и нормы поведения. Знакомство с понятием жизненного плана и его временной перспективы.

Краткая характеристика основных направлений профессиональной деятельности, определение соответствующих им профессий. Профессиональная направленность личности, определение собственной профессиональной направленности. Выделение собственных интересов и склонностей, соотнесение их с будущей профессиональной деятельностью. Карьера как профессиональный путь в жизни человека. Профессиональная пригодность в основных направлениях профессиональной деятельности. Соотнесение своих способностей и возможностей с профессиональной пригодностью в основных направлениях профессиональной деятельности, построение плана саморазвития на этой основе.

Модуль «Развитие коммуникативной деятельности». Отработка навыков активного слушания, полного и точного словесного представления своих мыслей с учетом задач и условий коммуникации. Определение коммуникативного намерения (своего и партнера), оценивание его реализации в общении. Условия, способствующие реализации коммуникативных намерений собеседников в ходе общения. Отработка навыков ведения дискуссии, использования различных речевых клише. Использование различных речевых средств для аргументации своей позиции. Определение и словесное обозначение позиции собеседника в моделируемых ситуациях под контролем взрослого. Анализ точки зрения собеседника, выделение аргументов в пользу его позиции.

Отработка навыков выстраивания продуктивного взаимодействия со сверстниками и взрослыми. Планирование и реализация общих способов работы с партнерами по совместной деятельности для достижения общей цели. Прогнозирование результата коллективных решений в моделируемых ситуациях под руководством взрослого. Отработка навыков согласования своих действий с действиями партнера для достижения общего результата. Организация совместного действия по собственной инициативе в моделируемых ситуациях.

8 КЛАСС

Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения». Самостоятельное определение цели и задачи деятельности, последовательность действий в краткосрочной перспективе при выполнении познавательных задач. Организация своей деятельности при индивидуальной и групповой работе с учетом условий, необходимых для выполнения задания (проектные задачи). Самостоятельное планирование этапов своей деятельности. Отработка навыков самостоятельного контроля всех этапов своей деятельности при выполнении задания в рамках индивидуальной и групповой работы. Отработка навыков оценки результатов своей деятельности, результатов работы группы, результативности своего участия в групповой работе.

Отработка специальных приемов регуляции своего эмоционального

состояния в различных моделируемых жизненных ситуациях. Отработка приемов релаксации в разных жизненных ситуациях для снижения интенсивности негативных эмоциональных состояний. Регуляция проявлений собственных эмоций (положительных и отрицательных) в соответствии с социальным контекстом коммуникативной ситуации. Знакомство с навыками регуляции негативных эмоций в отношении собеседника в ситуации возникновения разногласий, конфликта. Способность сохранения ровного эмоционального фона при отстаивании своего мнения в ситуации учебного сотрудничества. Ориентация на мнение значимых взрослых при регуляции своего поведения. Отработка умения прикладывать волевые усилия для сконцентрированной кратковременной работы, ориентируясь на продуктивный результат.

Модуль «Формирование личностного самоопределения». Соотнесение уровня притязаний со своими возможностями, способностями, индивидуальными особенностями. Способность противостоять негативным воздействиям среды, окружающих людей на собственное поведение. Отработка способов поведения в провокационных ситуациях под контролем взрослого. Оценка себя и своих поступков с учетом общепринятых социальных норм и правил. Временная перспектива жизни, выстраивание событий прошлого, настоящего и будущего в единую линию с учетом связей, последствий и перспектив.

Профессии, актуальные для современного рынка труда. Первичные представления о перспективах своего профессионального образования и будущей профессиональной деятельности. Профессиональная направленности личности и ее структура. Профессиональные склонности и профессиональный потенциал. Профессиональная пригодность, ограничения при выборе профессии. Моделирование образа желаемого профессионального будущего, пути и средства его достижения.

Модуль «Развитие коммуникативной деятельности». Отработка навыков ведения конструктивного диалога. Отработка навыков ведения групповой дискуссии, способности выделять общую точку зрения в дискуссии, корректно и аргументированно отстаивать свою точку зрения, выделять и признавать ошибочность своего мнения (если оно действительно ошибочно). Позиции восприятия и осмысление коммуникативной ситуации. Отработка умения договариваться с партнерами по общению, имеющими иную точку зрения. Уважительное отношение к партнерам по общению, внимание к личности другого в процессе общения.

Конфликт: причины, виды, структура. Стратегии и правила поведения в конфликтной ситуации. Знакомство с различными стратегиями поведения при возникновении конфликтной ситуации в процессе учебного сотрудничества. Компромисс как решение конфликтных ситуаций. Отработка навыков поведения в моделируемых конфликтных ситуациях под руководством взрослого. Отработка навыков самоконтроля эмоциональных проявлений для поддержания конструктивного общения в группе. Отработка умения аргументировать свою точку зрения, спорить и отстаивать свою позицию социально приемлемым способом.

9 КЛАСС

Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения». Самостоятельное определение цели и задачи деятельности в

среднесрочной перспективе при выполнении познавательных задач. Самостоятельное планирование своих действий при индивидуальной и групповой работе с учетом ресурсов, необходимых для выполнения поставленных задач. Оценка альтернативных ресурсов для выполнения поставленной задачи. Отработка навыков самостоятельного контроля и корректировки своих действий при совместной групповой работе (как в процессе ее реализации, так и после завершения). Объективная оценка результатов своей работы с учетом экспертного мнения взрослого. Отработка навыков оценки результатов работы группы, результативности участия в групповой работе (своего и других участников группы).

Закрепление навыков регуляции проявлений своих эмоций в ситуации дискуссии, учебного спора. Состояние стресса, его проявления и влияние на продуктивность общения и деятельности. Стратегии поведения в стрессовых ситуациях. Знакомство со способами профилактики стрессовых состояний на примере ситуации подготовки к государственной итоговой аттестации. Отработка техник контроля своего эмоционального состояния в ситуации экзамена, способствующих минимизации волнения и тревоги. Отработка умения прилагать волевые усилия при возникновении утомления в моделируемой ситуации экзамена.

Модуль «Формирование личностного самоопределения». Индивидуальные возможности, склонности, интересы и увлечения, их оценка. Выстраивание с помощью взрослого жизненной перспективы, жизненных планов. Планирование путей и средств достижения жизненных планов на основе рефлексии смысла реализации поставленных целей. Соотнесение своих поступков с общепринятыми нравственными ценностями, осознанное и ответственное отношение к собственным поступкам. Начальные представления о личном бюджете, личных финансовых расходах, финансовом мошенничестве, махинациях. Отработка навыков противостояния вовлечению в финансовую зависимость в моделируемых ситуациях.

Перспективы профессионального образования и будущей профессиональной деятельности, их конкретность и реалистичность по отношению к собственной жизненной перспективе. Индивидуальная стратегия выбора будущей профессии. Выбор и выстраивание с помощью взрослого дальнейшей индивидуальную траекторию образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов.

Модуль «Развитие коммуникативной деятельности». Закрепление навыков конструктивного общения. Отработка умения выдвигать контраргументы в дискуссии, перефразировать свою мысль. Понимание системы взглядов и интересов другого. Отработка умения при необходимости корректно убедить других в правоте своей позиции, умения критически относиться к своему мнению, признавать ошибочность своего мнения (если оно действительно ошибочно) и корректировать его.

Закрепление навыков эффективного сотрудничества в различных учебных и социальных ситуациях. Отработка умения договариваться в процессе сотрудничества, в т. ч. в конфликтных ситуациях. Знакомство со способами оказания помощи и эмоциональной поддержки партнерам в процессе достижения общей цели совместной деятельности. Закрепление навыков организации

совместной деятельности в продуктивном сотрудничестве (ставить цели, определять задачи, намечать совместный план действий, прогнозировать результат общей деятельности и достигать его).

Педагог-психолог выстраивает коррекционно-развивающее занятие в соответствии с особыми образовательными потребностями обучающегося с ЗПР. Учитывая характерные для таких школьников сниженную общую работоспособность, повышенную утомляемость, низкий темп переработки информации, сниженные возможности эмоциональной саморегуляции, педагог-психолог придерживается строгой этапности при проведении занятия. Каждое отдельное занятие по своей структуре делится на вводную, основную и заключительную части и проводится с использованием игровых упражнений и бланковых материалов, а также предусматривает наличие динамических и релаксационных пауз. Вводная часть занятия включает в себя ритуал приветствия, который позволяет обучающимся ощутить атмосферу группового доверия и принятия, и разминку, которая активизирует продуктивную групповую деятельность и способствует эмоциональной стабильности участников группового занятия. Основная часть предполагает последовательное выполнение различных упражнений, направленных на развитие определенных сфер личности подростка с ЗПР в соответствии с общим содержанием конкретного модуля. Заключительная часть занятия включает рефлексию проведенной работы, обмен мнениями и эмоциональными впечатлениями и ритуал прощания, укрепляющий чувство групповой сплоченности.

При изучении большинства тем широко задействуются активные формы работы с обучающимися: подвижные игры и упражнения, работа с психологическими сказками, элементы арт-терапии и тренинговых занятий.

Диагностическое направление работы предполагает получение своевременной информации об индивидуально-психологических особенностях и динамике развития подростков с ЗПР, позволяет оценивать результаты освоения обучающимися коррекционно-развивающего курса. Диагностика проводится с использованием стандартизированных психодиагностических методик, анкетирования, психодиагностического наблюдения и анализа продуктов деятельности обучающихся.

При оценке уровня произвольной регуляции следует обращать внимание на сформированность таких показателей, как: способность к осознанному планированию своей деятельности, выдвижению и удержанию ее целей; способность определять значимые условия для осуществления деятельности; способность к самоконтролю в процессе выполнения задания и при оценке результата; способность адекватно оценивать результат своей деятельности. Также необходимо оценивать степень самостоятельности при выполнении задания, эффективность оказываемой взрослым дозированной помощи.

При оценке эмоциональной сферы подростков необходимо учитывать ее общую неустойчивость и высокий уровень ситуативной тревожности, характерный для обучающихся данного возраста. Показателями особенностей развития эмоциональной сферы являются общее эмоциональное состояние и настроение, склонность к аффективному поведению, стрессоустойчивость, уровень эмпатии, выраженность агрессивности и личностной тревожности.

При определении особенностей развития личности подростков следует оценить характерологические особенности и выраженность акцентуаций характера, уровень и структуру самооценки, ценностные ориентации, иерархию потребностей личности, уровень притязаний и уровень субъективного контроля. Для выявления профессионального самоопределения личности необходимо определить общую направленность личности подростка,

его профессиональные склонности и интересы, мотивы выбора профессии, профессиональный тип личности, а также тип мышления.

При оценке особенностей развития коммуникативной сферы важно обращать внимание на уровень общительности, развитие коммуникативных умений, уровень коммуникативных и организаторских способностей, тип поведения в конфликте, а также учитывать явления, характерные для малой группы (социальный статус в группе сверстников, оценочные отношения членов группы, преобладающий тип отношений к окружающим).

3.ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

Содержание коррекционных занятий.

Тематическое планирование программы «Развитие речи»

1 класс

1 четверть – 24 часа		
№	Название темы	Кол-во часов
1-6	Логопедическое обследование.	6
	Индивидуальное занятие. Знакомство с органами артикуляции и их частей. Сказки «Язычок и его домик», «Веселый язычок».	2
3	Лексико-грамматическое занятие «Игрушки».	1
4	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
5	Лексико-грамматическое занятие «Школа. Школьные принадлежности»	1
6	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
7	Лексико-грамматическое занятие «Осень. Осенняя одежда».	1
8	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
9	Лексико-грамматическое занятие «Птицы».	1
10	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
11	Лексико-грамматическое занятие «Овощи. Помидор. Огурец»	1
12	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
13	Лексико-грамматическое занятие «Фрукты. Слива. Груша».	1

2 четверть – 24 часа		
№	Название темы	Кол-во часов
1	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	3
2	Звук и буква А.	1
3	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
4	Звук и буква У.	1
5	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
6	Звук и буква О.	1
7	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
8	Лексико-грамматическое занятие «Зима. Зимующие птицы»	1
9	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2

10	Лексико-грамматическое занятие «Дикие животные зимой. В гости к лесным друзьям».	1
11	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
12	Звук и буква М.	1
13	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
14	Лексико-грамматическое занятие «Новый год».	1
15	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2

3 четверть – 28 часов		
№	Название темы	Кол-во часов
1	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	3
2	Лексико-грамматическое занятие «Домашние животные. Собака».	1
3	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
4	Лексико-грамматическое занятие «Дикие животные. Волк».	1
5	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
6	Лексико-грамматическое занятие «Дикие животные. Лиса».	1
7	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
8	Лексико-грамматическая работа «Дикие животные. Заяц».	1
9	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
10	Лексико-грамматическое занятие «Дикие и домашние животные».	1
11	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
12	Лексико-грамматическое занятие «8 марта. Женские профессии».	1
13	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
14	Лексико-грамматическое занятие «Начало весны. Весенняя сказка».	1
15	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
16	Лексико-грамматическое занятие «Семья».	1
17	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
18	Звук и буква Н.	1

4 четверть – 24 часа		
№	Название темы	Кол-во часов
1	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
3	Звук и буква С.	1
4	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
6	Лексико-грамматическое занятие «Перелетные птицы».	1
7	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
9	Лексико-грамматическое занятие « Насекомые»	1
10	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
12	Звук и буква Х.	1
13	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
15	Лексико-грамматическое занятие «Путешествие по временам года»	1
16	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	3
17	Обследование.	6

2 класс

1 четверть – 24 часа		
№	Название темы	Кол-во часов

1	Логопедическое обследование.	6
2	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
3	Лексико-грамматическое занятие «Осень».	1
4	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
5	Твердые и мягкие согласные перед гласными У-Ю.	1
6	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
7	Твердые и мягкие согласные перед гласными А-Я.	1
8	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
9	Лексико-грамматическое занятие «Школа. Школьные принадлежности.».	1
10	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
11	Твердые и мягкие согласные перед гласными О-Ё.	1
12	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
13	Твердые и мягкие согласные перед гласными Ы-И.	1

2 четверть – 24 часа		
№	Название темы	Кол-во часов
1	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
2	Звуки [п- п’] и буква П.	1
3	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
4	Лексико-грамматическое занятие «Деревья. Береза. Клен».	1
5	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
6	Звуки [б- б’] и буква Б.	1
7	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
8	Лексико-грамматическое занятие «Фрукты Лимон. Апельсин»	1
9	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
10	Дифференциация п- б в словах.	1
11	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
12	Звуки [ф- ф’] и буква Ф.	1
13	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
14	Звуки [в- в’] и буква В.	1
15	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2

3 четверть – 28 часов		
№	Название темы	Кол-во часов
1	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
2	Дифференциация В-Ф в словах.	1
3	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
4	Лексико-грамматическое занятие «Зимующие птицы».	1
5	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
6	Звуки [т- т’] и буква Т.	1
7	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
8	Звуки [д- д’] и буква Д.	1
9	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
10	Дифференциация Т-Д в словах.	1
11	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
12	Лексико-грамматическое занятие «Дикие животные».	1
13	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2

14	Звуки [к- к’] и буква К.	1
15	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
16	Звуки [г- г’] и буква Г.	1
17	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
18	Звук и буква Н.	1

4 четверть – 24 часа		
№	Название темы	Кол-во часов
1	Звуки [с- с’] и буква С.	1
2	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
3	Звуки [з- з’] и буква З.	1
4	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
5	Дифференциация С-З в словах.	1
6	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
7	Звук [ш] и буква Ш.	1
8	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
9	Звук [ж] и буква Ж.	1
10	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
11	Дифференциация Ш-Ж в словах.	1
12	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
13	Обследование.	6

3 класс

1 четверть – 24 часа		
№	Название темы	Кол-во часов
1	Логопедическое обследование.	6
2	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
3	Речь. Предложение.	1
4	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
5	Лексико-грамматическое занятие «Прогулка по огороду».	1
6	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
7	Лексико-грамматическое занятие «Дары осени»	1
8	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
9	Лексико-грамматическое занятие «Что мы знаем о деревьях и кустарниках».	1
10	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
11	Лексико-грамматическое занятие «Сезонные изменения».	1
12	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
13	Гласные и согласные звуки и буквы.	1

2 четверть – 30 часов		
№	Название темы	Кол-во часов
1	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
2	Дифференциация [с-ш] в словах.	1
3	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
4	Лексико-грамматическое занятие «Осень в гости к нам пришла».	1
5	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
6	Дифференциация [с-ш] в словах и предложениях.	1

7	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
8	Лексико-грамматическое занятие «Дикие животные наших лесов»	1
9	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
10	Лексико-грамматическое занятие «Зимующие птицы».	1
11	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
12	Лексико-грамматическое занятие «Транспорт. Правила дорожного движения».	1
13	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
14	Дифференциация [з-ж] в словах.	1
15	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
16	Лексико-грамматическое занятия «Сезонные изменения в природе. Зима».	1
17	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1

3 четверть – 28 часов

№	Название темы	Кол-во часов
1	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
2	Дифференциация В-Ф в словах.	1
3	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
4	Лексико-грамматическое занятие «Зимующие птицы».	1
5	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
6	Звуки [т- т’] и буква Т.	1
7	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
8	Звуки [д- д’] и буква Д.	1
9	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
10	Дифференциация Т-Д в словах.	1
11	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
12	Лексико-грамматическое занятие «Дикие животные».	1
13	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
14	Звуки [к- к’] и буква К.	1
15	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
16	Звуки [г- г’] и буква Г.	1
17	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
18	Звук и буква Н.	1

4 четверть – 24 часа

№	Название темы	Кол-во часов
1	Звуки [с- с’] и буква С.	1
2	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
3	Звуки [з- з’] и буква З.	1
4	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
5	Дифференциация С-З в словах.	1
6	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
7	Звук [ш] и буква Ш.	1
8	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
9	Звук [ж] и буква Ж.	1
10	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
11	Дифференциация Ш-Ж в словах.	1

12	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	2
13	Обследование.	6

4 класс

1 четверть – 24 часа		
№	Название темы	Кол-во часов
1	Логопедическое обследование.	6
2	Речь и предложение.	1
3	Текст и предложение.	1
4	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
5	Предложение и слово.	1
6	Работа с деформированным предложением.	2
7	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
8	Звуки и буквы.	1
9	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
10	Гласные и согласные звуки и буквы.	1
11	Гласные первого и второго ряда.	1
12	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
13	Дифференциация гласных А-Я.	1
14	Дифференциация гласных И-Ы.	1
15	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
16	Дифференциация гласных Ё-О.	1
17	Дифференциация гласных Ю-У.	1
18	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1

2 четверть – 24 часов		
№	Название темы	Кол-во часов
1	Слог- как часть слова.	2
2	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
3	Ударение. Ударные и безударные гласные.	2
4	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
5	Дифференциация звуков и букв б-п.	1
6	Дифференциация звуков и букв в-ф.	1
7	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
8	Дифференциация звуков и букв к-г.	1
9	Дифференциация звуков и букв д-т.	1
10	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
11	Дифференциация звуков и букв ш-ж.	1
12	Дифференциация звуков и букв с-з.	1
13	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
14	Звонкие и глухие согласные.	2
15	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
16	Шипящие согласные. Правописание гласных после шипящих.	2
17	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
18	Слово. Лексическое значение слова. Переносное значение слова.	2
19	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1

3 четверть – 30 часов

№	Название темы	Кол-во часов
1	Мягкий знак на конце и в середине слова.	2
2	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
3	Разделительный мягкий знак.	2
4	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
5	Слова, обозначающие предмет.	3
6	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
7	Слова, обозначающие действия предметов.	2
8	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
9	Слова, обозначающие признаки предметов.	2
10	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
11	Дифференциация слов, обозначающих предметы, действия, признаки.	2
12	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
13	Имена собственные.	2
14	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
15	Разделительный твердый знак.	2
16	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
17	Родственные слова.	2
18	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
19	Диктант.	1
20	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1

4 четверть – 24 часа		
№	Название темы	Кол-во часов
1	Разделительный твердый знак.	2
2	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
3	Роль предлогов в предложении. Предлоги с (со), из. Дифференциация предлогов.	2
4	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
5	Предлоги по, к; за, из-за. Дифференциация предлогов.	2
6	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
7	Составление предложений из отдельных слов.	1
8	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
9	Предложение. Составление предложений с употреблением слов косвенных падежах.	2
10	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
11	Работа с деформированными предложениями.	1
12	Постановка, автоматизация нарушенных звуков.	1
13	Пересказ	1
14	Обследование.	6

5 класс

№	Тема коррекционного занятия	Кол-во часов
1-6	Обследование состояния произносительной, лексико-грамматической сторон речи, связной речи.	6
7,8,9	Письменная работа, включающая в себя списывание и диктант слогов, слов, предложений.	3

Развитие фонематического анализа и синтеза Гласные звуки и буквы		
10,11, 12	Ударение. Роль ударения. Проверяемые безударные гласные в корне слова.	3
13,14, 15	Гласные после шипящих и Ц.	3
Согласные звуки и буквы		
16,17, 18	Парные звонкие и глухие согласные в слабых позициях (на конце и в середине слова)	3
19,20, 21	Твёрдые и мягкие согласные. Обозначение мягкости согласных двумя способами: гласными второго ряда и мягким знаком.	3
22,23, 24	Разделительный мягкий знак.	3
25,26, 27	Разделительный твёрдый знак. Дифференциация разделительного мягкого и твёрдого знаков.	3
28,29, 30	Непроизносимые согласные.	3
31,32, 33	Удвоенные согласные.	3
34,35, 36	Проверочная работа	3
Морфемика и словообразование		
37,38, 39	Основа слова и окончание.	3
40,41, 42	Корень слова. Однокоренные слова.	3
43,44, 45	Приставка. Роль приставки в изменении значения слова. Слова с приставками, противоположными и близкими по значению.	3
46,47, 48	Суффикс. Образование качественных прилагательных с помощью различных суффиксов (-н-, -ив-, -лив-,-чик-, -оват-, -еват-).	3
49,50, 51	Образование относительных прилагательных (-ов-,-ев-, -н-, -ян-, -ск-, -енн-).	3
52,53, 54	Образование притяжательных прилагательных (-инн-, …).	3
55,56, 5	Проверочная работа	3
Словоизменение Имя существительное		
58,59, 60	Изменение существительных по числам.	3
61,62, 63	Изменение существительных по падежам, в том числе существительных на –ии, -ие, -ия (В.п., Р.п., Т.п.)	3
64,65, 66	Изменение существительных по падежам, в том числе существительных на –ии, -ие, -ия (Д.п., П.п.)	3
67,68, 69	Закрепление пройденного	3
Имя прилагательное		
70,71, 72	Род имён прилагательных.	3
73,74, 75	Изменение прилагательных по числам.	3
76,77, 78	Согласование прилагательных с существительными в роде.	3
79,80, 81	Согласование прилагательных с существительными в числе.	3

82,83	Изменениепо падежам прилагательных с основой на шипящие –ц, -ий, -ья, -ье, -ов, -ин.	2
84	Закрепление пройденного	1
	Глагол	
85,86	Изменение глаголов по временам.	2
87	Изменение глаголов по числам.	1
89,88	Изменение глаголов по родам в прошедшем времени.	2
91,90	Согласование глаголов с существительными в числе.	2
93,92	Согласование глаголов прошедшего времени с именем существительным.	2
95,94	Закрепление пройденного	2
97,96	Проверочная работа	2
	Развитие анализа структуры предложения	
98	Предложение. Грамматическая основа. Второстепенные члены предложения. Однородные члены предложения.	1
99	Обращение.	1
100	Прямая и косвенная речь.	1
101	Проверочная работа. Работа над ошибками.	1
102	Диагностика устной речи. Обобщающее занятие.	1
	Всего:	102 часов

6 класс

№	Тема коррекционного занятия	Кол-во часов
1,2	Письменная работа, включающая в себя списывание и диктант.	6
3,4	Обследование состояния произносительной, лексико-грамматической сторон речи, связной речи.	3
	Развитие фонематического анализа и синтеза Гласные звуки и буквы	
5-9	Чередование гласных О-А в корнях -лож-, -лаг-;-рос-, -раст-, -ращ-.	6
10-14	Чередование гласных О-А в корнях -кос-, -кас-; -гор-, -гар-.	6
15-17	Правописание гласных в приставках –пре-, -при-.	3
	Согласные звуки и буквы	
18-21	Правописание согласных в приставках.	6
	Твёрдые и мягкие согласные	
22-24	Употребление мягкого знака для обозначения грамматических форм.	3
25	Проверочная работа.	3
	Развитие слогового анализа и синтеза	
26-28	Правописание сложных слов.	3
	Словообразование	
29-31	Сложные слова. Сложносокращённые слова.	3
	Словоизменение. Имя существительное	
32-35	Несклоняемые имена существительные.	6
	Имя прилагательное	
36-39	Степени сравнения имени прилагательных.	6
	Имя числительное	
40-42	Согласование порядковых числительных с существительными.	6
	Местоимение	
43-45	Согласование местоимений с существительными.	6
	Глагол	
46-52	Изменение глагола по лицам и числам. Спряжение глаголов. Окончания глаголов	9
53-54	Закрепление пройденного. Проверочная работа	3
	Развитие анализа структуры предложения	

55-58	Работа со сплошным текстом. Членение сплошного текста на предложения.	6
59-61	Составление текста из предложений, данных в разбивку.	3
62-64	Составление текста из деформированных предложений.	3
65-66	Проверка результативности коррекционной работы. Работа над ошибками.	6
67-68	Закрепление изученного	6
	Всего:	102 часов

7 класс

№	Тема коррекционного занятия	Кол-во часов
1,2	Письменная работа, включающая в себя диктант.	6
3	Обследование состояния произносительной, лексико-грамматической сторон речи, связной речи.	3
	Развитие фонематического анализа и синтеза. Гласные звуки и буквы	
4,5	Чередование гласных в корнях –бир-, -бер-.	3
6,7	Гласные в суффиксах действительных причастий настоящего времени.	3
8,9	Гласные в суффиксах страдательных причастий настоящего времени.	3
10,11	Правописание гласных в полных и кратких страдательных причастиях.	3
12,13	Наречие. Конечные гласные наречий.	3
14,15	Согласные звуки и буквы	
16,17	Правописание согласной буквы Н в суффиксах причастий.	3
18,19	Одна и две буквы Н в наречиях на – о, -е.	3
20	Проверочная работа	3
	Развитие анализа структуры предложений	
21	Причастие как особая форма глагола.	3
22	Причастный оборот.	3
23,24	Анализ предложений с причастным оборотом.	3
25	Деепричастие как особая форма глагола.	3
26	Деепричастный оборот.	3
28	Анализ предложений с деепричастным оборотом.	3
29	Наречие как часть речи.	3
30,31	Анализ предложений с наречиями.	3
32-35	Анализ предложений с предлогами (без, до, для, из, к, над, о(об), от, по, под, пред, при, про, у, с, через).	3
36-38	Анализ предложений со сложными предлогами (из-за, из-под, по-за, по-над).	3
39,40	Анализ предложений с производными предлогами (ввиду, вместо, вроде, вследствие, сверх, насчёт, в продолжение, в течение, в виде).	3
41	Конструирование предложений со словами, данными в начальной форме, включая предлоги.	3
42	Конструирование предложений со словами, данными в начальной форме, включая предлоги.	3
43,44	Распространение предложений.	3
45-47	Построение сложносочинённых предложений с союзами (и, а, но).	3
48-50	Построение сложноподчинённых предложений с союзами (чтобы, потому что, и т. д.). Их перестроение.	3
51,52	Закрепление пройденного	3
	Развитие анализа структуры текста	
53,54	Текст. Дифференциация понятий «текст», «предложение».	3
55,56	Составление текста из деформированных предложений.	3
57	Тема текста и его основная мысль. Заглавие текста.	1
58,59	План. Пересказ текста по составленному плану.	2
60,61	Подробное изложение повествовательных текстов.	2

62,63	Подробное изложение с творческими дополнениями.	2
64-66	Сжатое изложение. Выборочное изложение.	3
67	Проверка результативности коррекционной работы.	1
68	Работа над ошибками. Обобщающее занятие.	1
	Всего:	102 часов

8 класс

№	Тема коррекционного занятия	Кол-во часов
1,2	Письменная работа, включающая в себя диктант.	6
3	Обследование состояния произносительной, лексико-грамматической сторон речи, связной речи.	3
	Повторение	
4	Проверяемые безударные гласные в корне слова.	3
5	Парные звонкие и глухие согласные в слабых позициях (на конце и в середине слова)	3
6	Состав слова	3
7	Удвоенные согласные	3
8	Приставки и предлоги	3
9	Диктант	3
	Работа над предложением	
10	Уточнение представлений о предложении.	3
11	Типы предложений по цели высказывания.	3
12,13	Главные и второстепенные члены предложений.	3
14,15	Нахождение слов, связанных с подлежащим.	3
16,17	Нахождение слов, связанных со сказуемым.	3
18,19	Конструирование простых предложений (нераспространённых, распространённых, с однородными членами).	3
21,22	Конструирование предложений с однородными членами.	3
23,24	Конструирование предложений с обращениями и вводными словами.	3
25	Способы передачи чужой речи.	3
26,27	Прямая и косвенная речь.	3
28,29	Связь слов в предложении, выраженная согласованием в числе.	3
30,31	Связь слов в предложении, выраженная согласованием в роде.	3
32,33	Связь слов в предложении, выраженная согласованием в падеже.	3
34,35	Связь слов в предложении, выраженная согласованием в лице.	3
36,37	Связь слов в предложении, выраженная управлением. Конструирование предложений.	3
38,39	Связь слов в предложении, выраженная примыканием. Конструирование предложений.	3
40	Проверочная работа	3
	Работа над текстом	
41,42	Пересказ по серии сюжетных картинок.	3
43,44	Пересказ по сюжетной картинке.	3
45	Что такое план.	3
46	Виды планов.	3
47,48	Пересказ по плану.	1
49,50	Изложение текста по вопросам и опорным словам.	1
51,52	Изложение текста по коллективно составленному плану.	1
53,54	Изложение текста по самостоятельно составленному плану.	1
55,56	Типы текстов: повествование, описание, рассуждение.	1
57,58	Текст – повествование. Составление рассказа.	1
59,60	Текст – описание. Составление рассказа.	1
61,62	Текст – рассуждение (объяснение). Составление рассказа.	1
63,64	Текст – рассуждение (доказательство). Составление рассказа.	1
65,66	Замена в тексте лица рассказчика.	1

67	Проверка результативности коррекционной работы.	1
68	Закрепление пройденного	1
	Всего:	102 часов

9 класс

№	Тема коррекционного занятия	Кол-во часов
1,2	Письменная работа, включающая в себя диктант.	6
3	Обследование состояния произносительной, лексико-грамматической сторон речи, связной речи.	3
	Повторение	
4	Проверяемые безударные гласные в корне слова.	3
5	Парные звонкие и глухие согласные в слабых позициях (на конце и в середине слова)	3
6	Непроизносимые согласные.	3
7	Состав слова	3
8	Чередование гласных О-А в корнях -лож-, -лаг-;-рос-, -раст-, -ращ-.	3
9	Чередование гласных О-А в корнях -кос-, -кас-; -гор-, -гар-.	3
10	Чередование гласных в корнях –бир-, -бер-.	3
11	Диктант	3
	Работа над предложением	
12	Уточнение представлений о предложении.	3
13	Типы предложений по цели высказывания.	3
14	Главные и второстепенные члены предложений.	3
15-17	Конструирование простых предложений (нераспространённых, распространённых, с однородными членами).	3
18,19	Конструирование сложных предложений с сочинительными союзами.	3
20,21	Конструирование сложных предложений с подчинительными союзами.	3
22.23	Конструирование бессоюзных сложных предложений.	3
24,25	Связь слов в предложении, выраженная согласованием в числе.	3
26,27	Связь слов в предложении, выраженная согласованием в роде.	3
28,29	Связь слов в предложении, выраженная согласованием в падеже.	3
30,31	Связь слов в предложении, выраженная согласованием в лице.	3
32,33	Связь слов в предложении, выраженная управлением. Конструирование предложений.	3
34,35	Связь слов в предложении, выраженная примыканием. Конструирование предложений.	3
36	Проверочная работа	3
	Работа над текстом	
37	Тема текста, основная мысль, опорные слова.	3
38	Типы текстов.	3
39,40	Структура текста. Понятие о микротеме.	3
41	План. Виды плана.	3
42,43	Составление планов разных видов.	3
44,45	Составление плана по данному тексту.	3
46,47	Изложение с языковым разбором текста по коллективно составленному плану.	3
48,49	Редактирование изложения.	1
50,51	Типы текста. Сравнительное описание.	1
52,53	Сочинение – сравнительное описание.	1
54,55	Редактирование сочинений. Речевые ошибки.	1
56,57	Типы текста. Повествование.	1
58,59	Типы текста. Рассуждение.	1

60,61	Сочинение – повествование с элементами рассуждения по циклу сюжетных рисунков.	1
62,63	Редактирование сочинения.	1
64,65	Проверка результативности коррекционной работы.	2
66-68	Закрепление пройденного	2
	Всего:	102 часов

Тематическое планирование программа «Пихокоррекционные занятия для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1)

1 класс (66 часов)

№ п/п	Темы и разделы занятий	Кол-во часов
Комплексное обследование детей. Определение первичного уровня развития (2 ч)		
1.	Индивидуальные диагностические занятия. Подгрупповые диагностические занятия.	2
Адаптация первоклассников (4 ч)		
2.	Наш класс, наша учительница. Наша школа	2
3.	Внешний вид. Вежливость.	2
Развитие крупной и мелкой моторики, графомоторных навыков (10 часов)		
4.	Формирование учебной мотивации. Общеразвивающие подвижные игры.	4
5.	Развитие точности, ловкости движений. Развитие устойчивости. Развитие слуховой и тактильной координации.	2
6.	Развитие координации движений кисти рук и пальцев.	2
7.	Развитие координации движений руки и глаза	2
Коррекция сенсорных процессов (26 часов):		
8.	Восприятие формы, величины, цвета. Восприятие целостности предмета	12
9.	Конструирование предметов	8
10.	Зрительное и слуховое восприятие	4
11.	Восприятие пространства	8
12.	Восприятие времени	8
13.	Определение на ощупь предметов	4
14.	Определение на ощупь величины предметов из разного материала	4
15.	Восприятие эмоций человека	4
Развитие познавательной сферы и целенаправленное формирование высших психических функций (10 ч)		
16.	Описание наглядно представленных объектов. Выделение значимых частей объекта	2
17.	Угадывание предметов по признакам. Загадывание наглядно представленных объектов. Развитие зрительной, памяти.	2
18.	Сходства и различия. Развитие слуховой памяти.	2
19.	Перепутанные дорожки. Найди отличия. Графический диктант	2
20.	Развитие основ абстрактно-логического мышления: поиск закономерностей. Продолжи ряд. Определи место.	2
Формирование произвольной регуляции деятельности и поведения (10 ч)		
21.	Произвольное длительное удержание внимания	6
22	Развитие концентрации и устойчивости произвольного внимания	4
Развитие коммуникативной сферы и социальная интеграция (2 ч)		
23.	Развития эмоциональной стабильности в отношениях со сверстниками.	2
Развитие эмоционально-личностной сферы и коррекция ее недостатков (1 ч)		
24.	Каким я был маленьким. Моя семья	1
Итоговая диагностика (1 час)		
25.	Индивидуальные обследования. Групповые обследования.	1

2 класс (68 часов)

№ п/п	Темы и разделы занятий	Кол-во часов
Вводное занятие (2 ч)		
1.	Индивидуальные диагностические занятия. Диагностика уровня произвольности внимания, трудоспособности, продуктивности памяти.	2
Диагностический блок (2 ч)		
2	Диагностика умения работать по инструкции, эмоционально-волевой сферы.	2
Развитие и коррекция сенсорной сферы (6 ч)		

3	Игры на формирование учебной мотивации. Упражнения, развивающие осязательное восприятие формы объемных предметов.	2
4	«Составь предмет из геометрических фигур». «Копирование точек».	2
5	"Назови слова "Хлоп-хлоп" (обучение звуковому анализу слова).	2
Развитие двигательной сферы (10 ч)		
6	Развитие мелкой моторики	6
7.	Развитие общей двигательной координации	4
Формирование пространственно-временных отношений (10 ч)		
8.	Упражнения на формирование пространственных представлений	4
9.	Игры на формирование учебной мотивации	2
10.	Работа с серией сюжетных картинок, часами	2
11.	Работа с календарем, моделью календарного года	2
Развитие когнитивной сферы (24 ч)		
12.	Развитие точности запоминания	2
13.	Развитие умения использовать приемы мнемотехники	2
14.	Тренировка произвольного запоминания зрительно воспринимаемых объектов, произвольное запоминание слухового ряда	2
15.	Развитие операций мышления	2
16.	Развитие логического, словесного мышления	2
17.	Формирование учебной мотивации	2
18.	Развитие интеллектуальной сферы	2
19.	Развитие логического и понятийного мышления	2
20.	Анализ, сравнение	2
21.	Классификация, обобщение	2
22.	Установление причинно-следственных отношений, Обобщение и нахождение противоположностей	2
23.	Развитие и активизация воображения	2
Формирование школьной мотивации и профилактика школьной дезадаптации (8 ч)		
24.	Формирование приемов учебной деятельности (действовать по образцу, следовать указаниям, работать по алгоритму)	4
25.	Формирование навыков построения внутреннего плана действий	2
26.	Формирование навыков позитивного общения	2
Развитие эмоционально-личностных качеств (4 ч)		
27.	Эмоции. Пиктограммы	2
28.	Развития эмоциональной стабильности в отношениях со сверстниками.	2
Итоговая диагностика (2 ч)		
29.	Диагностика уровня произвольности внимания, трудоспособности, продуктивности памяти. Диагностика умения работать по инструкции, эмоционально-волевой сферы.	2

3 класс (68 чаксов)

№ п/п	Темы и разделы занятий	Кол-во часов
Вводное занятие. Диагностический блок (2 ч)		
1.	Диагностика уровня произвольности внимания, трудоспособности, продуктивности памяти. Диагностика умения работать по инструкции, эмоционально-волевой сферы.	2
Профилактика школьной дезадаптации, развитие коммуникативных способностей (4 ч)		
2	Профилактика школьной дезадаптации, снятие нервно-психического напряжения	2
3	Сплочение детского коллектива	2
Развитие произвольного внимания и поведения (20 ч)		
4.	Развитие и коррекция функции внимания	6
5.	Развитие распределения внимания	4
6.	Развитие концентрации внимания	2
7.	Развитие зрительного внимания	4
8.	Развитие произвольного внимания	2

9.	Обучение навыкам произвольного внимания и контроля над поведением	2
Развитие мнестических способностей (12 ч)		
10.	Развитие объема кратковременной оперативной памяти	4
11.	Тренировка произвольного запоминания зрительно воспринимаемых объектов	2
12.	Произвольное запоминание слухового ряда: цифр, звуков, слов, предложений, многоступенчатых инструкций	2
13.	Развитие механической зрительной и слуховой памяти	2
14.	Развитие ассоциативной памяти. Обучение способам эффективного запоминания.	2
Развитие мыслительных процессов и зрительно-моторной координации (10 ч)		
15.	Развитие логического мышления и сообразительности	4
16.	Развитие умения устанавливать причинно-следственные отношения.	2
17.	Развитие умения обобщать и находить противоположности	2
18.	Развитие умения анализировать, сравнивать, классифицировать, обобщать	2
Развитие двигательной сферы (4 ч)		
19.	Упражнения с использованием пальчиковой гимнастики, рисование. Развитие умения организации и контроля двигательных программ	2
20	Подвижные игры и упражнения на развитие общей моторики. Расслабляющие и релаксирующие упражнения, упражнения с речевыми инструкциями.	2
Формирование пространственно-временных отношений (4 ч)		
21.	Формирование сплоченности и профилактики конфликтов «Мы – дружная команда».	2
22.	Проведение игр «Волшебный стул», «Паутинка». Игры «Мальчики и девочки – два разных мира», «Портрет хорошего мальчика (девочки)».	2
Развитие и коррекция эмоциональной сферы (4 ч)		
23.	Знакомство с базовыми эмоциями: радость, удивление, грусть, гордость, страдание и печаль, обида, гнев, страх, вина, стыд.	2
24.	Работа с чувством страха и тревожности. Формирование умения различать и принимать эмоции других людей. Обучение приемам регуляции и саморегуляции эмоций.	2
Развитие творчески способностей, воображения (2 ч)		
25.	Упорядочение представлений детей о том, что такое воображение и фантазия. Изучение особенностей творческого мышления школьников.	2
Развитие эмоционально-личностных качеств (4 ч)		
26.	Развития эмоциональной стабильности. Коррекция эмоционально-волевых нарушений у детей.	4
Раздел 11. Обобщающие занятия, итоговая диагностика (2 ч)		
27.	Диагностика уровня произвольности внимания, трудоспособности, продуктивности памяти. Диагностика умения работать по инструкции	2

4 класс (68 часов)

№ п/п	Темы и разделы занятий	Кол-во часов
Вводное занятие (1 ч)		
1.	Диагностика уровня произвольности внимания, трудоспособности, продуктивности памяти.	1
Диагностический блок (2ч)		
2	Диагностика умения работать по инструкции, эмоционально-волевой сферы.	2
Восприятие. Пространственные представления (10 ч)		
3	Формирование произвольности зрительного восприятия	2
4	Развитие зрительной памяти в процессе рисования по памяти. Гимнастика для глаз.	2
5	Выделение нереальных элементов нелепых картинок. Профилактика зрения.	2
6	Моделирование расположения различных объектов по отношению друг к другу в ближнем и дальнем пространстве	2
7	Ориентировка на листе бумаги разного формата	2
Развитие памяти (10 ч)		

8	Развитие слуховой памяти	2
9	Развитие зрительной памяти	2
10	Развитие моторной памяти. Развитие смысловой вербальной памяти	2
11	Развитие опосредованной памяти	2
12	Овладение приемами осмысленного запоминания.	2
Развитие воображения (6 ч)		
13	Развитие активного воображения «Чернильные пятна».	2
14	Развитие активного воображения «Свободное рисование».	2
15	Развитие активного воображения «Орнаменты», «Каракули».	2
Развитие внимания (10 ч)		
16	Развитие устойчивости и концентрации внимания	2
17	Развитие устойчивости и переключения внимания	2
18	Развитие произвольного внимания	2
19	Развитие концентрации слухового внимания	2
20	Развитие зрительного и произвольного внимания	2
Развитие мыслительных функций (8 ч)		
21	Упражнения на мышечную релаксацию «Штанги»; «Графический диктант». Развитие мышления (анализ через синтез).	2
22	Развитие мышления (абстрагирование).	2
23	Развитие пространственных представлений. Развитие словесно - логического мышления.	2
24	Построение умозаключения по аналогии. Развитие сложных форм мышления.	2
Развитие произвольности и волевой регуляции (10 ч)		
25	Формирование навыков приемами самоконтроля и саморегуляции	4
26	Активазация способностей к преодоления гиперактивности, расторможенности, неуправляемости	4
27	Развитие рефлексивной деятельности	2
Развитие эмоционально-волевой сферы (6 ч)		
28	Развитие эмоциональной сферы Формирование рефлексии	3
29	Развитие самооценки, умений принять себя; развитие умений дифференциации чувств	3
Развитие личностно-мотивационной сферы (4ч)		
30	Коррекция мотивационной сферы (потребности, интересы, стремления, цели, влечения, мотивационные установки)	4
Раздел 11. Итоговая диагностика (1 ч)		
31	Диагностика уровня произвольности внимания, трудоспособности, продуктивности памяти. Диагностика умения работать по инструкции, эмоционально-волевой сферы.	1

<u>5 класс</u> (68 часов)

№ п /п	Темы и разделы занятий	Количество академических часов
«Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»		
1.	**Диагностика** Методика диагностики эмоционального отношения к учению (модифиц. опросник Ч.Д. Спилбергера, выполненный А.Д. Андреевой) . Изучение периода адаптации учащихся по методике Александровской в 5 классах. Цветовой тест Люшера в адаптации Л.Н. Собчик . Опросник Р. Гудмана «Сильные стороны и трудности». (Адаптация Слободская Е.Р. и др.). Модифицированная анкета мотивации "Анкета для определения школьной мотивации" Н.Г. Лускановой	2 ч
«Адаптация учащихся 5 класса к условиям обучения в средней школе»		

2	Я – ты – группа	1 ч
3	Мы – пятиклассники!	1 ч
4	Мы – исследователи!	1 ч
5	День пятиклассника	1 ч
6	Такие разные школы: начальная и средняя	1 ч
7	Личное пространство	1 ч
8	Нравится – не нравится в средней школе	1 ч
9	Конфликт? Отлично!	1 ч
«Развитие регуляции познавательных процессов»		
10	Знакомство со способами ориентировки в задании и способами определения цели.	1 ч
11	Выполнение анализа образца по заданному плану действий и следование образцу в заданиях на зрительно-моторную координацию.	2 ч
12	Сличение с образцом, корректировка ошибочных элементов.	1 ч
13	Отработка навыка следования словесной инструкции.	1 ч
14	Удержание последовательности действий на основании следования, инструкции.	1 ч
15	Удержание в умственном плане условий выполнения задания, с сохранением их до конца работы (упражнения на развитие концентрации и переключения внимания: графический диктант с условием).	2 ч
16	Определение последовательности своих действий при решении познавательных задач (копирование сложной фигуры).	1 ч
17	Планирование этапов выполнения задания.	1 ч
18	Отработка поэлементного выполнения программы.	1 ч
19	Корректировка своих действий на основании расхождений результата с эталоном с помощью взрослого.	1 ч
20	Отработка навыков промежуточного контроля.	1 ч
21	Оценка правильности выполнения задания на основе сличения с конечным результатом.	1 ч
22	Представление словесного отчета по результатам выполнения задания.	1 ч
«Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний»		
23	Эмоции и эмоциональные состояния, их соотношение с соответствующими внешними проявлениями.	1 ч
24	Различение мимики, жестов, позы, интонации.	1 ч
25	Противоречивые эмоции, анализ внешних проявлений при целостном восприятии контекста социальной ситуации.	2 ч
26	Понимание и словесное обозначение своего эмоционального состояния.	1 ч
27	Базовые навыки релаксации как способ регуляции эмоций.	1 ч
28	Знакомство с базовыми навыками контроля эмоциональных состояний, со способами управления проявлением негативных эмоций при неудаче в учебной ситуации.	2 ч
29	Способность прилагать волевое усилие при выполнении заданий.	1 ч
30	Моделирование социально приемлемого поведения в эмоционально напряженных коммуникативных ситуациях, простые способы регуляции своего поведения	1 ч

31	**Диагностика** Методика диагностики эмоционального отношения к учению (модифиц. опросник Ч.Д. Спилбергера, выполненный А.Д. Андреевой). Изучение периода адаптации учащихся по методике Александровской в 5 классах . Цветовой тест Люшера в адаптации Л.Н. Собчик. Опросник Р. Гудмана «Сильные стороны и трудности». (Адаптация Слободская Е.Р. и др.). Модифицированная анкета мотивации "Анкета для определения школьной мотивации" Н.Г. Лускановой	2 ч
«Формирование личностного самоопределения»		
32	**Диагностика** Дифференциально-диагностический опросник (ДДО). Е.А. Климов. Методика самооценки и уровня притязаний Дембо- Рубинштейн Социометрия Личностный опросник Кеттелла в модификация Л.А. Ясюковой	2 ч
«Развитие личностного самоопределения»		
33	Знакомство с базовыми навыками самопрезентации.	1 ч
34	Основные социальные роли, их разнообразие в жизни человека.	1 ч
35	Личная ответственность и обязанности по отношению к семье и обществу.	1 ч
36	Отработка навыков самооценивания в моделируемых ситуациях (учебные ситуации), выделение сильных сторон и положительных качеств личности.	2 ч
37	Знакомство с навыками критичного оценивания результатов своей деятельности.	1 ч
«Развитие профессионального самоопределения»		
38	Значение профессиональной деятельности в жизни человека.	1 ч
39	Первичные представления о мире профессий.	1 ч
40	Определение и словесное обозначение собственных желаний и возможностей в сфере профессий.	2 ч
41	Соотнесение своих желаний и возможностей с направлениями профессиональной деятельности.	1 ч
42	**Диагностика** Дифференциально-диагностический опросник (ДДО). Е.А. Климов. Методика самооценки и уровня притязаний Дембо-Рубинштейн Социометрия Личностный опросник Кеттелла в модификация Л.А. Ясюковой	2 ч
«Развитие коммуникативной деятельности»		
43	**Диагностика** Методика диагностики склонности к отклоняющемуся поведению А.Н. Орел Многомерная шкала удовлетворенности жизнью школьников (О.А. Сычев, Т.О. Гордеева, М.В. Лункина, Е.Н. Осин, А.Н. Сиднева на основе опросника MSLSS Е.С. Хюбнера). Диагностика состояния агрессии (опросник Басса-Дарки) Шкала "Я-концепции" Е. Пирс, Д. Харрис адаптация А.М. Прихожан	2 ч
Раздел «Развитие коммуникативных навыков»		
44	Знакомство с базовыми средствами вербального и невербального общения.	1 ч
45	Отработка использования позитивной лексики, комплиментов, правил этики общения.	1 ч
46	Психологические помехи в общении: психологические качества личности, особенности поведения.	2 ч
47	Особенности личности и модели поведения, способствующие продуктивному общению.	1 ч
48	Отработка навыков установления и поддержания продуктивного	1 ч

	коммуникативного контакта в моделируемых ситуациях.	
49	Способы передачи информации между собеседниками.	1 ч
50	Знакомство с навыками активного слушания.	1 ч
51	Отработка приемов поддержания беседы.	1 ч
Раздел «Развитие навыков сотрудничества»		
52	Отработка навыков поддержания учебного сотрудничества и совместной деятельности со сверстниками с помощью взрослого.	1 ч
53	Знакомство с правилами совместной работы в группе.	1 ч
54	Коллективное обсуждение работы в моделируемых ситуациях.	1 ч
55	**Диагностика** Методика диагностики склонности к отклоняющемуся поведению А.Н. Орел Многомерная шкала удовлетворенности жизнью школьников (О.А. Сычев, Т.О. Гордеева, М.В. Лункина, Е.Н. Осин, А.Н. Сиднева на основе опросника MSLSS Е.С. Хюбнера). Диагностика состояния агрессии (опросник Басса-Дарки) Шкала "Я-концепции" Е. Пирс, Д. Харрис Адаптация А.М. Прихожан	2 ч

<u>6</u> <u>класс</u> (68 часов)

№п/п	Темы и разделы занятий	Количество часов
«Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»		
1	**Диагностика** - Методика диагностики эмоционального отношения к учению (модифиц. опросник Ч.Д. Спилбергера, выполненный А.Д. Андреевой) - Цветовой тест Люшера в адаптации Л.Н. Собчик - Опросник Р. Гудмана «Сильные стороны и трудности» (Адаптация Слободская Е.Р. и др.) - Модифицированная анкета мотивации "Анкета для определения школьной мотивации" Н.Г. Лускановой	2 ч
Раздел «Развитие регуляции познавательных процессов»		
2	Отработка способов ориентировки в задании.	1 ч
3	Оценка условий, необходимых для выполнения задания, с помощью взрослого.	1 ч
4	Работоспособность и утомление: оценка собственных ресурсов, распределение времени и сил при выполнении заданий.	2 ч
5	Определение последовательности своих действий при решении познавательных задач (с использованием цифробуквенного материала).	2 ч
6	Соотнесение своих действий с планом выполнения задания.	2 ч
7	Корректировка своих действий на основании расхождений результата с эталоном со стимулирующей помощью взрослого.	2 ч
8	Выполнение заданий по готовой инструкции при индивидуальной и групповой работе.	2 ч
9	Отработка навыков пошагового и итогового контроля при выполнении задания.	2 ч
Раздел «Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний»		
10	Понимание и словесное обозначение своих эмоций в прошлом, настоящем и будущем.	1 ч

11	Определение физических проявлений различных эмоциональных состояний: телесные ощущения, мышечное напряжение, мимические и пантомимические движения.	2 ч
12	Соотнесение физических проявлений с конкретными эмоциями в моделируемых ситуациях под контролем взрослого.	2 ч
13	Позитивные и негативные эмоции, их влияние на эффективность общения и продуктивность деятельности.	2 ч
14	Отработка различных приемов релаксации.	2 ч
15	Знакомство с основными техниками и приемами регуляции эмоций.	2 ч
16	Способность совершать элементарное волевое усилие при трудностях в учебной работе.	2 ч
17	Отработка навыков снижения волнения и уровня тревоги в эмоционально напряженных ситуациях (самостоятельные и контрольные работы).	2 ч
18	**Диагностика** - Методика диагностики эмоционального отношения к учению (модифиц. опросник Ч.Д. Спилбергера, выполненный А.Д. Андреевой) - Цветовой тест Люшера в адаптации Л.Н. Собчик - Опросник Р. Гудмана «Сильные стороны и трудности» (Адаптация Слободская Е.Р. и др.) - Модифицированная анкета мотивации "Анкета для определения школьной мотивации" Н.Г. Лускановой	2 ч
«Формирование личностного самоопределения»		
19	**Диагностика** - Дифференциально-диагностический опросник (ДДО). Е.А. Климов Методика самооценки и уровня притязаний Дембо-Рубинштейн Социометрия Личностный опросник Кеттелла в модификация Л.А. Ясюковой	2 ч
Раздел «Развитие личностного самоопределения»		
20	Индивидуальные особенности человека, психологические качества и черты характера.	2 ч
21	Различение положительных и отрицательных качеств и черт характера на примере вымышленных и реальных персонажей.	2 ч
22	Отработка навыков оценивания собственных качеств и черт характера.	2 ч
23	Общая характеристика задатков и склонностей человека.	2 ч
Раздел «Развитие профессионального самоопределения»		
24	Разнообразие профессий в современном мире, основные направления профессиональной деятельности.	1 ч
25	Первичное представление о понятии «карьера».	1 ч

	Значение склонностей и познавательных способностей при определении направления профессиональной деятельности.	2 ч
26	Определение и первичный анализ своих склонностей и познавательных способностей.	2 ч

27	**Диагностика** - Дифференциально-диагностический опросник (ДДО). Е.А. Климов - Методика самооценки и уровня притязаний Дембо-Рубинштейн - Социометрия - Личностный опросник Кеттелла в модификация Л.А. Ясюковой	2 ч
«Развитие коммуникативной деятельности»		
28	**Диагностика** - Методика диагностики склонности к отклоняющемуся поведению А.Н. Орел Многомерная шкала удовлетворенности жизнью школьников (О.А. Сычев, Т.О. Гордеева, М.В. Лункина, Е.Н. Осин, А.Н. Сиднева на основе опросника MSLSS Е.С. Хюбнера). Диагностика состояния агрессии (опросник Басса-Дарки) - Шкала "Я-концепции" Е. Пирс, Д. Харрис адаптация А.М. Прихожан Социометрия	2 ч
«Развитие коммуникативных навыков»		
29	Отработка навыков общения в различных моделируемых социальных ситуациях.	2 ч
30	Соотнесение вербальных и невербальных средств общения с социально-эмоциональным контекстом ситуации.	2 ч
31	Отработка навыков ведения диалога, поддержания беседы на заданную тему.	1 ч
32	Альтернативная точка зрения собеседника, способы поддержания разговора, использование речевых клише.	2 ч
33	Представление собственной позиции социально приемлемыми способами.	1 ч
«Развитие навыков сотрудничества»		
34	Организация учебного сотрудничества и совместной деятельности со сверстниками с помощью взрослого.	1 ч
35	Отработка навыков поддержания совместной работы и конструктивного взаимодействия.	1 ч
36	Уточнение недостающей информации в процессе совместной деятельности с помощью вопросов в моделируемых ситуациях.	1 ч

37	Принятие различных точек зрения в ходе совместной работы в моделируемых ситуациях под контролем взрослого.	1 ч
38	Знакомство со способами конструктивного отстаивания своих интересов в ходе совместной деятельности.	1 ч
39	**Диагностика** - Методика диагностики склонности к отклоняющемуся поведению А.Н. Орел - Многомерная шкала удовлетворенности жизнью школьников (О.А. Сычев, Т.О. Гордеева, М.В. Лункина, Е.Н. Осин, А.Н. Сиднева на основе опросника MSLSS Е.С. Хюбнера). - Диагностика состояния агрессии (опросник Басса-Дарки) - Шкала "Я-концепции" Е. Пирс, Д. Харрис адаптация А.М. Прихожан - Социометрия	2 ч

<u>7 класс</u>
(68 часов)

№п/п	Темы и разделы занятий	Количество часов
Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»		
1	**Диагностика** Методика диагностики эмоционального отношения к учению (модифиц. опросник Ч.Д. Спилбергера, выполненный А.Д. Андреевой) Цветовой тест Люшера в адаптации Л.Н. Собчик Опросник "Саморегуляция" для педагогов А.К. Осницкий Опросник Р. Гудмана «Сильные стороны и трудности» (Адаптация Слободская Е.Р. и др.) Модифицированная анкета мотивации "Анкета для определения школьной мотивации" Н.Г. Лускановой	2 ч
«Развитие регуляции познавательных процессов»		
2	Самостоятельная оценка условий, необходимых для выполнения задачи.	1 ч
3	Определение последовательности действий для достижения совокупности поставленных задач (параллельные ряды).	1 ч
4	Самостоятельное планирование своих действий при выполнении задания с учетом заданного правила.	1 ч
5	Соотнесение своих результатов с заданным планом выполнения заданий.	1 ч
6	Самостоятельная корректировка своих действий на основании расхождений результата с эталоном.	1 ч
7	Отработка навыков выполнения поставленной задачи при индивидуальной работе.	1 ч
8	Отработка приемов, помогающих сохранить концентрацию при выполнении задания.	2 ч
Раздел «Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний»		
9	Отработка навыков соотнесения телесных ощущений и эмоций.	1 ч
10	Знакомство с приемами снятия психоэмоционального напряжения посредством работы с телесными ощущениями.	1 ч

11	Отработка различных техник и приемов регуляции эмоций.	2 ч
12	Использование приемов релаксации в разных моделируемых жизненных ситуациях.	2 ч
13	Признаки состояний утомления и пресыщения.	1 ч
14	Способность совершать целенаправленное волевое усилие в ситуации пресыщения, при выполнении однообразной учебной работы.	2 ч
15	Отработка умения сдерживать непосредственное эмоциональное реагирование при возникновении помех в деятельности в моделируемых ситуациях под контролем взрослого.	2 ч
16	Отработка способов снижения волнения и уровня тревоги в эмоционально напряженных ситуациях (самостоятельные и контрольные работы), выделение наиболее предпочтительных и эффективных.	2 ч
17	**Диагностика** Методика диагностики эмоционального отношения к учению (модифиц. опросник Ч.Д. Спилбергера, выполненный А.Д. Андреевой) Цветовой тест Люшера в адаптации Л.Н. Собчик Опросник "Саморегуляция" для педагогов А.К. Осницкий Опросник Р. Гудмана «Сильные стороны и трудности» (Адаптация Слободская Е.Р. и др.) Модифицированная анкета мотивации "Анкета для определения школьной мотивации" Н.Г. Лускановой	2 ч
«Формирование личностного самоопределения»		
18	**Диагностика** Дифференциально-диагностический опросник (ДДО). Е.А. Климов Методика самооценки и уровня притязаний Дембо- Рубинштейн, Социометрия, Личностный опросник Кеттела в модификации Л.А. Ясюкова	2 ч
Раздел «Развитие личностного самоопределения»		
19	Определение и вербальная характеристика своих личностных особенностей.	1 ч
20	Знакомство с понятием «уровень притязаний», связь уровня притязаний с и реальными возможностями.	1 ч
21	Определение своего уровня притязаний и соотнесение его с собственными способностями и возможностями.	2 ч
22	Представление об ответственном поведении, выборе способа действий в жизненных ситуациях и последствиях своего поведения.	1 ч
23	Прогнозирование возможных последствий поведения в моделируемых ситуациях, оценка различных вариантов поведения.	2 ч
24	Социальные роли в современном обществе, различные модели поведения в соответствии с этими ролями, правила и нормы поведения.	2 ч
25	Знакомство с понятием жизненного плана и его временной перспективы.	1ч
Раздел «Развитие профессионального самоопределения»		
26	Краткая характеристика основных направлений профессиональной деятельности, определение соответствующих им профессий.	1 ч

27	Профессиональная направленность личности, определение собственной профессиональной направленности.	2 ч
28	Выделение собственных интересов и склонностей, соотнесение их с будущей профессиональной деятельностью.	2 ч
29	Карьера как профессиональный путь в жизни человека.	1 ч
30	Профессиональная пригодность в основных направлениях профессиональной деятельности.	1 ч
31	Соотнесение своих способностей и возможностей с профессиональной пригодностью в основных направлениях профессиональной деятельности, построение плана саморазвития на этой основе.	1 ч
32	**Диагностика** Дифференциально-диагностический опросник (ДДО). Е.А. Климов Методика самооценки и уровня притязаний Дембо- Рубинштейн Социометрия, Личностный опросник Кеттела в модификации Л.А. Ясюкова	2 ч

Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»		
32	**Диагностика** Методика диагностики склонности к отклоняющемуся поведению А.Н. Орел Многомерная шкала удовлетворенности жизнью школьников (О.А. Сычев, Т.О. Гордеева, М.В. Лункина, Е.Н. Осин, А.Н. Сиднева на основе опросника MSLSS Е.С. Хюбнера). Диагностика состояния агрессии (опросник Басса-Дарки) Шкала "Я-концепции" Е. Пирс, Д. Харрис адаптация А.М. Прихожан Социометрия	2 ч
«Развитие коммуникативных навыков»		
33	Отработка навыков активного слушания, полного и точного словесного представления своих мыслей с учетом задач и условий коммуникации.	2 ч
34	Определение коммуникативного намерения (своего и партнера), оценивание его реализации в общении.	2 ч
35	Условия, способствующие реализации коммуникативных намерений собеседников в ходе общения.	1 ч
36	Отработка навыков ведения дискуссии, использования различных речевых клише.	1 ч
37	Использование различных речевых средств для аргументации своей позиции.	1 ч
38	Определение и словесное обозначение позиции собеседника в моделируемых ситуациях под контролем взрослого.	2 ч
39	Анализ точки зрения собеседника, выделение аргументов в пользу его позиции.	1 ч
«Развитие навыков сотрудничества»		
40	Отработка навыков выстраивания продуктивного взаимодействия со сверстниками и взрослыми.	2 ч
41	Планирование и реализация общих способов работы с партнерами по совместной деятельности для достижения общей цели.	1 ч
42	Прогнозирование результата коллективных решений в моделируемых ситуациях под руководством взрослого.	1 ч
43	Отработка навыков согласования своих действий с действиями партнера для достижения общего результата.	1 ч
44	Организация совместного действия по собственной инициативе в моделируемых ситуациях.	2 ч

45	**Диагностика** Методика диагностики склонности к отклоняющемуся поведению А.Н. Орел Многомерная шкала удовлетворенности жизнью школьников (О.А. Сычев, Т.О. Гордеева, М.В. Лункина, Е.Н. Осин, А.Н. Сиднева на основе опросника MSLSS Е.С. Хюбнера). Диагностика состояния агрессии (опросник Басса-Дарки) Шкала "Я-концепции" Е. Пирс, Д. Харрис адаптация А.М. Прихожан Социометрия	2 ч

<u>8</u> <u>класс</u>
(68 часов)

№п/п	Темы и разделы занятий	Количество часов
	«Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»	
1	**Диагностика** Методика диагностики эмоционального отношения к учению (модифиц. опросник Ч.Д. Спилбергера, выполненный А.Д. Андреевой) Цветовой тест Люшера в адаптации Л.Н. Собчик Шкала социально-психологическойадаптированности (СПА) К. Роджерс, Р. Даймондом, адапт. Т.В. Снегиревой Опросник "Саморегуляция" для педагогов А.К. Осницкий Опросник Р. Гудмана «Сильные стороны и трудности» (Адаптация Слободская Е.Р. и др.) Модифицированная анкета мотивации "Анкета для определения школьной мотивации" Н.Г. Лускановой Тест-опросник А.В.Зверькова и Е.В.Эйдмана «Исследование волевой регуляции»	2 ч
	«Развитие регуляции познавательных процессов»	
2	Самостоятельное определение цели и задачи деятельности, последовательность действий в краткосрочной перспективе при выполнении познавательных задач.	1 ч
3	Организация своей деятельности при индивидуальной и групповой работе с учетом условий, необходимых для выполнения задания (проектные задачи).	2 ч
4	Самостоятельное планирование этапов своей деятельности.	1 ч
5	Отработка навыков самостоятельного контроля всех этапов своей деятельности при выполнении задания в рамках индивидуальной и групповой работы.	2 ч
6	Отработка навыков оценки результатов деятельности, результатов работы группы, результативности своего участия в групповой работе. своей	2ч
	Раздел «Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний»	
7	Отработка специальных приемов регуляции своего эмоционального состояния в различных моделируемых жизненных ситуациях.	2 ч
8	Отработка приемов релаксации в разных жизненных ситуациях для снижения интенсивности негативных эмоциональных состояний.	2 ч
9	Регуляция проявлений собственных эмоций (положительных и отрицательных) в соответствии с социальным контекстом коммуникативной ситуации.	2 ч
10	Знакомство с навыками регуляции негативных эмоций в отношении собеседника в ситуации возникновения	1 ч

	разногласий, конфликта.	
11	Способность сохранения ровного эмоционального фона при отстаивании своего мнения в ситуации учебного сотрудничества.	2 ч
12	Ориентация на мнение значимых взрослых при регуляции своего поведения.	1 ч
13	Отработка умения прикладывать волевые усилия для сконцентрированной кратковременной работы, ориентируясь на продуктивный результат.	2 ч
14	**Диагностика** Методика диагностики эмоционального отношения к учению (модифиц. опросник Ч.Д. Спилбергера, выполненный А.Д. Андреевой) Цветовой тест Люшера в адаптации Л.Н. Собчик Шкала социально-психологическойадаптированности (СПА) К. Роджерс, Р. Даймондом, адапт. Т.В. Снегиревой Опросник "Саморегуляция" для педагогов А.К. Осницкий Опросник Р. Гудмана «Сильные стороны и трудности» (Адаптация Слободская Е.Р. и др.) Модифицированная анкета мотивации "Анкета для определения школьной мотивации" Н.Г. Лускановой Тест-опросник А.В.Зверькова и Е.В.Эйдмана «Исследование волевой регуляции»	2 ч
«Формирование личностного самоопределения»		
15	**Диагностика** Дифференциально-диагностический опросник (ДДО). Е.А. Климов Методика самооценки и уровня притязаний Дембо- Рубинштейн Личностный опросник Кеттелла в модификация Л.А. Ясюковой Методика исследования тревожности Спилбергера	2 ч
«Развитие личностного самоопределения»		
16	Соотнесение уровня притязаний со своими возможностями, способностями, индивидуальными особенностями.	1 ч
17	Способность противостоять негативным воздействиям среды, окружающих людей на собственное поведение.	1 ч
18	Отработка способов поведения в провокационных ситуациях под контролем взрослого.	2 ч
19	Оценка себя и своих поступков с учетом общепринятых социальных норм и правил.	2 ч
20	Временная перспектива жизни, выстраивание событий прошлого, настоящего и будущего в единую линию с учетом связей, последствий и перспектив.	1 ч
«Развитие профессионального самоопределения»		
21	Профессии, актуальные для современного рынка труда.	1 ч
22	Первичные представления о перспективах своего профессионального образования и будущей профессиональной деятельности.	1 ч
23	Профессиональная направленности личности и ее структура.	2 ч
24	Профессиональные склонности и профессиональный потенциал.	2 ч
25	Профессиональная пригодность, ограничения при выборе профессии.	1 ч

26	Моделирование образа желаемого профессионального будущего, пути и средства его достижения.	2 ч
27	**Диагностика** Дифференциально-диагностический опросник (ДДО). Е.А. Климов Методика самооценки и уровня притязаний Дембо- Рубинштейн Личностный опросник Кеттелла в модификация Л.А. Ясюковой Методика исследования тревожности Спилберга Ч.Д.	2 ч
«Развитие коммуникативной деятельности»		
28	**Диагностика** Методика диагностики склонности к отклоняющемуся поведению А.Н. Орел Диагностика состояния агрессии (опросник Басса-Дарки) Методика Томаса - Килманна Тест Ряхорвского Социометрия	2 ч
«Развитие коммуникативных навыков»		
29	Отработка навыков ведения конструктивного диалога.	2 ч
30	Отработка навыков ведения групповой дискуссии, способности выделять общую точку зрения в дискуссии, корректно и аргументированно отстаивать свою точку зрения, выделять и признавать ошибочность своего мнения (если оно действительно ошибочно).	2 ч
31	Позиции восприятия и осмысление коммуникативной ситуации.	1 ч
32	Отработка умения договариваться с партнерами по общению, имеющими иную точку зрения.	2 ч
33	Уважительное отношение к партнерам по общению, внимание к личности другого в процессе общения.	1 ч
«Развитие навыков сотрудничества»		
34	Конфликт: причины, виды, структура.	2 ч
35	Стратегии и правила поведения в конфликтной ситуации.	2 ч
36	Знакомство с различными стратегиями поведения при возникновении конфликтной ситуации в процессе учебного сотрудничества.	1 ч
37	Компромисс как решение конфликтных ситуаций.	1 ч
38	Отработка навыков поведения в моделируемых конфликтных ситуациях под руководством взрослого.	2 ч
39	Отработка навыков самоконтроля эмоциональных проявлений для поддержания конструктивного общения в группе.	2 ч
40	Отработка умения аргументировать свою точку зрения, спорить и отстаивать свою позицию социально приемлемым способом.	2 ч
41	**Диагностика** Методика диагностики склонности к отклоняющемуся поведению А.Н. Орел Диагностика состояния агрессии (опросник Басса-Дарки) Методика Томаса - Килманна Тест Ряховского Социометрия	2 ч

<u>9</u> <u>класс</u> (68 часов)

№п/п	Темы и разделы занятий	Количество часов

Модуль «Развитие саморегуляции познавательной деятельности и поведения»		
1	**Диагностика** Модифицированный вариант анкеты школьной мотивации Н.Г. Лускановой Методика диагностики эмоционального отношения к учению (модифиц. опросник Ч.Д. Спилбергера, выполненный А.Д. Андреевой Цветовой тест Люшера в адаптации Л.Н. Собчик Опросник Р. Гудмана «Сильные стороны и трудности» (Адаптация Слободская Е.Р. и др. Тест-опросник А.В.Зверькова и Е.В.Эйдмана «Исследование волевой регуляции». Опросник «Стиль саморегуляции поведения-98» – ССП-98 (Моросанова В.И)	2 ч
Раздел «Развитие регуляции познавательных процессов»		
2	Самостоятельное определение цели и задачи деятельности в среднесрочной перспективе при выполнении познавательных задач.	1 ч
3	Самостоятельное планирование своих действий при индивидуальной и групповой работе с учетом ресурсов, необходимых для выполнения поставленных задач.	1 ч
4	Оценка альтернативных ресурсов для выполнения поставленной задачи.	2 ч
5	Отработка навыков самостоятельного контроля и корректировки своих действий при совместной групповой работе (как в процессе ее реализации, так и после завершения).	2 ч
6	Объективная оценка результатов своей работы с учетом экспертного мнения взрослого.	2 ч
7	Отработка навыков оценки результатов работы группы, результативности участия в групповой работе (своего и других участников группы).	2 ч
«Развитие саморегуляции поведения, эмоциональных и функциональных состояний»		
8	Закрепление навыков регуляции проявлений своих эмоций в ситуации дискуссии, учебного спора.	2 ч
9	Состояние стресса, его проявления и влияние на продуктивность общения и деятельности.	2 ч
10	Стратегии поведения в стрессовых ситуациях.	2 ч
11	Знакомство со способами профилактики стрессовых состояний на примере ситуации подготовки к ГИА	2 ч
12	Отработка техник контроля своего эмоционального состояния в ситуации экзамена, способствующих минимизации волнения и тревоги.	2 ч
13	Отработка умения прилагать волевые усилия при возникновении утомления в моделируемой ситуации экзамена.	2 ч
14	**Диагностика** Модифицированный вариант анкеты школьной мотивации Н.Г. Лускановой Методика диагностики эмоционального отношения к учению (модифиц. опросник Ч.Д. Спилбергера, выполненный А.Д. Андреевой Цветовой тест Люшера в адаптации Л.Н. Собчик Опросник Р. Гудмана «Сильные стороны и трудности» (Адаптация Слободская Е.Р. и др. Тест-опросник А.В.Зверькова и Е.В.Эйдмана «Исследование волевой регуляции» Опросник «Стиль саморегуляции поведения-98» – ССП-98 (Моросанова В.И)	2 ч
«Формирование личностного самоопределения»		

15	**Диагностика** Дифференциально-диагностический опросник (ДДО). Е.А. Климов Методика самооценки и уровня притязаний Дембо- Рубинштейн Личностный опросник Кеттелла в модификация Л.А. Ясюковой Методика исследования тревожности Спилберга Ч.Д. Методика исследования самоотношенияС.Р.Пантелеев Методика изучения профессиональной направленности. Методика Дж. Голланда, модификация А. А. Азбель, при участии А.Г. Грецова Методика изучения статусов профессиональной идентичности (А.А. Азбель, А.Г. Грецов)	2 ч
«Развитие личностного самоопределения»		
16	Индивидуальные возможности, склонности, интересы и увлечения, их оценка. Выстраивание с помощью взрослого жизненной перспективы, жизненных планов.	2 ч
17	Планирование путей и средств достижения жизненных планов на основе рефлексии смысла реализации поставленных целей.	2 ч
18	Соотнесение своих поступков с общепринятыми нравственными ценностями, осознанное и ответственное отношение к собственным поступкам.	2 ч
19	Начальные представления о личном бюджете, личных финансовых расходах, финансовом мошенничестве, махинациях.	2 ч
20	Отработка навыков противостояния вовлечению в финансовую зависимость в моделируемых ситуациях.	2 ч
Раздел «Развитие профессионального самоопределения»		
21	Перспективы профессионального образования и будущей профессиональной деятельности, их конкретность и реалистичность по отношению к собственной жизненной перспективе.	2 ч
22	Индивидуальная стратегия выбора будущей профессии.	2 ч
23	Выбор и выстраивание с помощью взрослого дальнейшей индивидуальную траекторию образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учетом устойчивых познавательных интересов.	2 ч
24	**Диагностика** Дифференциально-диагностический опросник (ДДО). Е.А. Климов Методика самооценки и уровня притязаний Дембо- Рубинштейн Личностный опросник Кеттелла в модификация Л.А. Ясюковой Методика исследования вожности Спилберга Ч.Д. Методика исследования оотношения С.Р.Пантелеев Методика изучения фессиональной направленности. Методика Дж. Голланда, дификация А. А. Азбель, при участии А.Г. Грецова Методика изучения статусов профессиональной идентичности (А.А. Азбель, А.Г. Грецов)	2 ч
Модуль «Развитие коммуникативной деятельности»		

25	**Диагностика** Методика диагностики склонности к отклоняющемуся поведению А.Н. Орел Методика Томаса - Килманна Диагностика состояния агрессии (опросник Басса-Дарки) Тест Ряховского Социометрия Шкала "Я-концепции" Е. Пирс, Д. Харрис адаптация А.М. Прихожан	2 ч
Раздел «Развитие коммуникативных навыков»		
26	Закрепление навыков конструктивного общения.	2 ч
27	Отработка умения выдвигать контраргументы в дискуссии, перефразировать свою мысль.	2 ч
28	Понимание системы взглядов и интересов другого.	2 ч
29	Отработка умения при необходимости корректно убедить других в правоте своей позиции, умения критически относиться к своему мнению, признавать ошибочность своего мнения (если оно действительно ошибочно) и корректировать его.	2 ч
«Развитие навыков сотрудничества»		
30	Закрепление навыков эффективного сотрудничества в различных учебных и социальных ситуациях.	2 ч
31	Отработка умения договариваться в процессе сотрудничества, в т. ч. в конфликтных ситуациях.	2 ч
32	Знакомство со способами оказания помощи и эмоциональной поддержки партнерам в процессе достижения общей цели совместной деятельности.	2 ч
33	Закрепление навыков организации совместной деятельности в продуктивном сотрудничестве (ставить цели, определять задачи, намечать совместный план действий, прогнозировать результат общей деятельности и достигать его).	2 ч
34	**Диагностика** Методика диагностики склонности к отклоняющемуся поведению А.Н. Орел Методика Томаса - Килманна Диагностика состояния агрессии (опросник Басса-Дарки) Тест Ряховского Социометрия Шкала "Я-концепции" Е. Пирс, Д. Харрис адаптация А.М. Прихожан	2 ч