

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 01.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,88	5,82
	Котлета "Московская"	90	9,88	9,93	11,28	217	537-22	50,09	74,70
	Макароны отварные с томатом	150	5,00	6,99	28,37	197	403-22	16,08	24,13
	Чай с сахаром и лимоном	180	0,27		6,03	25	54-3гн 2022	2,08	3,12
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	530	19,23	19,66	73,55	589		77,02	113,63
Обед	Салат из свежих помидоров	60	0,66	3,67	2,74	47	23-2017	7,18	9,63
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	10,02	15,02
	Рыба, запеченная с сыром	90	16,83	9,85		176	453-22	53,16	79,75
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	33,71	197	54-7г-2022	12,47	18,72
	Сок натуральный	180	0,90		18,18	76	Пром.	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	755	27,81	26,14	99,8	767		107,34	154,40
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	19,10	145	ТК № П/7	4,47	6,70
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	360	8,16	8,13	44,85	293		23,19	33,27
ВСЕГО :	1 645	55,2	53,93	218,2	1 649		207,55	301,30	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 01.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

КОМПЛЕКС № 2

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,47	9,70
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	57,45	85,70
	Макароны, запеченные с сыром	180	1,83	3,78	33,38	183	399-22	18,05	27,05
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :		630	22,64	22,23	86,54	646		89,18	131,79
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,96	16,04
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	12,46	18,69
	Рыба запеченная "Фиш-ка"	100	17,40	6,06	5,40	140	ТК № О/6	55,60	83,38
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	22,89	31,31
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
Итого за рацион питания :		905	30,51	30,62	117,38	849		129,02	182,78
Полдник	Булочка ванильная	100	7,89	8,12	31,81	243	ТК № П/7	7,45	11,17
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :		400	11,45	11,2	57,56	391		26,17
ВСЕГО :		1 935	64,6	64,05	261,48	1 886		244,37	352,31

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи