

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 13.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" со сгущенным молоком 140/15	155	10,13	7,80	28,00	325	ТК № 3/9	63,74	95,59
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>20,19</b>	<b>16,77</b>	<b>70,38</b>	<b>617</b>		<b>96,55</b>	<b>142,47</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	10,41	13,53
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	6,93	10,41
	Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	54-2м, № 246-17	59,35	89,00
	Рис припущенный	150	3,50	4,80	35,00	197	54-7г-2022	12,47	18,72
	Компот из клубники и яблук	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,37	9,22
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>775</b>	<b>26,35</b>	<b>24,53</b>	<b>100,17</b>	<b>792</b>		<b>110,24</b>	<b>159,42</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	6,66	10,00
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>8,28</b>	<b>7,64</b>	<b>49,38</b>	<b>303</b>		<b>31,34</b>	<b>44,11</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 630</b>	<b>54,82</b>	<b>48,94</b>	<b>219,93</b>	<b>1 712</b>		<b>238,13</b>	<b>346,00</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше  
Категория: 5-11 классы

Дата: 13.11.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 3

\* очищенные овощи

**КОМПЛЕКС № 1**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	80,79	121,21
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>23,16</b>	<b>18,79</b>	<b>84,95</b>	<b>714</b>		<b>114,06</b>	<b>168,64</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	17,34	22,54
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,63	12,93
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	54-2м, № 246-17	71,20	106,81
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>31,13</b>	<b>29,4</b>	<b>113,76</b>	<b>902</b>		<b>133,93</b>	<b>193,53</b>	
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,91	13,34
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>9,83</b>	<b>9,31</b>	<b>58,55</b>	<b>361</b>		<b>33,59</b>	<b>47,45</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 865</b>	<b>64,12</b>	<b>57,5</b>	<b>257,26</b>	<b>1 977</b>		<b>281,58</b>	<b>409,62</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

«Школьное питание»

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12, и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 13.11.2024 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 3

\* очищенные овощи

**КОМПЛЕКС № 2**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Вареники ленивые со сгущенным молоком	210	7,35	9,40	49,83	401	№Тк №5	73,66	110,49
	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>22,56</b>	<b>22,47</b>	<b>95,01</b>	<b>761</b>		<b>116,93</b>	<b>172,92</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-23-2022	17,34	22,54
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,63	12,93
	Биточки по-белорусски	100	11,34	17,84	15,74	245	521-22	75,06	112,58
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,00	30,12	203	ТК	10,93	16,39
	Компот из клубники и яблок	200	0,22	0,14	9,62	41	5хн-22	7,07	10,25
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>30,66</b>	<b>30,58</b>	<b>113,7</b>	<b>917</b>		<b>133,74</b>	<b>193,23</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	8,91	13,34
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>9,83</b>	<b>9,31</b>	<b>58,55</b>	<b>361</b>		<b>33,59</b>	<b>47,45</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 915</b>	<b>63,05</b>	<b>62,36</b>	<b>267,26</b>	<b>2 039</b>		<b>284,26</b>	<b>413,60</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи