

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснододов В. А.

/



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 14.01.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 2

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	7,60	10,46
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	39,54	59,32
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>17,39</b>	<b>18,79</b>	<b>79,21</b>	<b>548</b>		<b>69,03</b>	<b>97,74</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	11,42	15,16
	Борщ Кубанский с фасолью	200	4,56	3,44	17,60	116	ТК № 0/11	14,88	22,32
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10 Н	41,58	62,38
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-2022	22,49	33,75
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>23,71</b>	<b>23,29</b>	<b>116,13</b>	<b>782</b>		<b>122,29</b>	<b>176,22</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,01	28,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>305</b>	<b>10,04</b>	<b>11,81</b>	<b>48,86</b>	<b>363</b>		<b>31,45</b>	<b>45,03</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 695</b>	<b>51,14</b>	<b>53,89</b>	<b>244,2</b>	<b>1 693</b>		<b>222,77</b>	<b>318,99</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

«Школьное питание»

### Ежедневное меню

### основного (организованного) питания \*

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.01.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Паста сливочная с курицей	200	13,32	15,08	35,46	325	406-2022	43,91	65,87
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>19,19</b>	<b>22,18</b>	<b>84,07</b>	<b>605</b>		<b>76,65</b>	<b>108,76</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	14,27	18,96
	Борщ Кубанский с фасолью	250	5,70	4,30	22,00	145	ТК № 0/11	19,88	29,82
	Биточек "Эврика"	100	9,40	10,00	19,82	222	ТК № 3/10 Н	46,21	69,32
	Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	54-11г-2022	27,62	41,42
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 020</b>	<b>27,59</b>	<b>27,63</b>	<b>133,98</b>	<b>908</b>		<b>140,96</b>	<b>203,41</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,34	37,79
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>10,35</b>	<b>10,81</b>	<b>49,67</b>	<b>348</b>		<b>36,03</b>	<b>52,18</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 970</b>	<b>57,13</b>	<b>60,62</b>	<b>267,72</b>	<b>1 861</b>		<b>253,64</b>	<b>364,35</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель Ассоциации «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 14.01.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	10,85	14,93
	Птица с крупой пшеничной и овощами из духовки	200	16,61	16,04	31,93	345	ТК/10	47,05	70,57
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>22,48</b>	<b>23,14</b>	<b>80,54</b>	<b>625</b>		<b>79,79</b>	<b>113,46</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	14,27	18,96
	Борщ Кубанский с фасолью	250	5,70	4,30	22,00	145	ТК № 0/11	19,88	29,82
	Поджарка из рыбы	100	13,20	10,21	5,56	167	№500	52,16	78,23
	Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	240	646-22	26,30	39,45
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>1 020</b>	<b>32,58</b>	<b>27,2</b>	<b>136,33</b>	<b>907</b>		<b>145,59</b>	<b>210,35</b>	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	25,34	37,79
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>400</b>	<b>10,35</b>	<b>10,81</b>	<b>49,67</b>	<b>348</b>		<b>36,03</b>	<b>52,18</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 970</b>	<b>65,41</b>	<b>61,15</b>	<b>266,54</b>	<b>1 880</b>		<b>261,41</b>	<b>375,99</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи