



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

1

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 30.09.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	160	4,58	8,27	32,70	224	174-2017	14,66	22,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	550	16,24	16,15	82,75	542		48,27	69,43
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-23-2022	7,04	9,15
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-80-2022	6,93	10,41
	Тефтели с рисом с соусом томатным (90/30)	120	14,63	16,35	15,28	213	544-22	43,39	65,09
	Картофель фри	150	1,58	5,25	27,08	185	648-22	18,00	26,99
	Компот из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	6хн-22	10,12	15,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	880	26,22	27,31	112,35	769		99,75	144,69
Полдник	Булочка домашняя	60	3,17	5,05	18,07	158	ТК № П/6	4,69	7,02
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	90	Пром.10	15,64	20,33
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	340	9,49	9,85	34,17	292		34,83	46,20
ВСЕГО :	1 770	51,95	53,31	229,27	1 603		182,85	260,32	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Шевченко М. С.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возраст: 12 и старше

Категория: ОВЗ, дети-инвалиды, дети из многодетных семей, дети участников СВО, дети погибших

Дата: 30.09.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 1

КОМПЛЕКС № 1

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	160	4,58	8,27	32,70	224	174-2017	14,66	22,00
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	550	16,24	16,15	82,75	542		48,27	69,43
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-29-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,63	12,93
	Тефтели с рисом с соусом томатным (90/30)	120	14,63	16,35	15,28	213	544-22	43,39	65,09
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	648-22	21,58	32,38
	Компот из клубники	180	0,27	0,09	9,27	39	6хн-22	10,12	15,18
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	1 000	27,93	29,43	122,75	840		109,72	158,70
Полдник	Булочка домашняя	100	6,28	8,50	30,12	264	П/6	7,81	11,73
	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100	Пром.10	17,38	22,59
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	Итого за рацион питания :	400	13,18	13,8	47,02	408		39,69	53,17
ВСЕГО :		1 950	57,35	59,38	252,52	1 790		197,68	281,30

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи