

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Щевченко М. С.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.09.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

* Очисленные блюда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	19,50	25,35
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	226	54-1о-2022	38,77	58,15
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	560	18,6	19,4	63,4	503		86,56	119,78
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,88	5,82
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	6,93	10,41
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	51,69	77,11
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-2022	17,86	26,80
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,42	11,13
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	9,48	12,32
	Итого за рацион питания :	765	28,28	27,16	120,41	845		103,07	150,56
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	17,73	26,46
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	375	9,24	9,31	43,38	303		30,06	43,48
ВСЕГО :	1 700	56,12	55,87	227,19	1 651		219,69	313,82	

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Иевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 19.09.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

* очищенные овощи

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Омлет с морковью	200	16,15	18,83	6,39	268	54-3о-2022	46,91	70,39
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	650	22,85	20,36	70,56	566		107,69	148,90
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,31	3,25	6,46	60	45-2017	6,47	9,70
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	8,63	12,93
	Биточки (говядина)	100	15,90	14,40	16,00	261	451-2004	57,45	85,70
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,24	12,38
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	9,48	12,32
	Итого за рацион питания :	915	32,2	31,96	134,11	959		117,13	171,57
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	9,65	10,41	33,17	273	ТК № П/5	23,67	35,24
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	4,93	7,40
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	11,65	11,91	51,67	371		36,00	52,26
ВСЕГО :	1 965	66,7	64,23	256,34	1 896		260,82	372,73	